

Entraînement KM Vertical de Fully

Samedi 21 novembre 2020, 9h00

Entraînement ouvert à tous niveaux

Lien : <https://www.kmvertical.ch/>

La définition du Kilomètre Vertical est simple : mille mètres de dénivellation sur la plus courte distance possible à effectuer.

Comme son nom l'indique le parcours fait 1000 mètres de dénivellé pour une distance de 1920 mètres.

Rendez-vous à 9h00

Rendez-vous à Puidoux, place de parc après le Landy le long de la route. Sortie autoroute Chexbres, direction Moudon, 1^{er} rond point à gauche puis tous droit.

Pour ceux qui iraient directement sur place, rendez-vous à 9h45 à Fully au parking Belle Usine (Google connaît).

Le chemin de descente suivra un sentier puis une route nettement moins raide que la montée.

Pour la montée, il faut compter environ le temps que vous feriez sur un 11 km plat.
On s'attendra tous en haut pour redescendre tranquillement ensemble.

Pour les gens qui le désirent, nous pourrions aller manger quelque chose. A voir sur place.

