

## **TRAIL LES AVANTS Jeudi 13.06.2019 19h00**

**Groupes 3,4,5 uniquement**

### **Rendez-vous :**

Les Avants. Place de la gare.

### **Parcours :**

Tour de la dent de Jaman. 16Km, 1000m+, ~2h30 (modifié en cas de pluie.)

### **Terrain :**

Sentiers techniques.

### **Matériel :**

**Lampe**, sac de trail, chaussures de trail, boisson (1 litre), réserve alimentaire, téléphone mobile, en cas de pluie veste (et bâtons).

