

## Daniel Herren

Né le 27 avril 1944, il pratique la course à pied depuis 1974 et débute au FCL en 1980, ce qui lui a permis de bien progresser avec les entraînements et conseils de Raymond Corbaz.

La revue Spiridon des années 70 à 90 lui a aussi donné de bonnes informations pour la course à pied.

Il est devenu entraîneur (formé sur le terrain) vers 1990 et avec le grand plaisir de mener les membres du FCL sur les beaux parcours du Chalet à Gobet, en particulier les sentiers de forêt, et lors de sorties FCL en extérieur.

La participation à toutes sortes de courses (piste, route, montagne) lui a aussi permis d'acquérir de bonnes expériences. Il préfère maintenant plutôt les courses en dehors des routes et plus courtes.

Ses meilleures performances : Morat-Fribourg 1h13, Semi-marathon 1h27, Marathon 3h17, Sierre-Zinal 3h53, etc.

Hors course à pied, il pratique le ski de fond, le VTT et la montagne.

Enfin, la famille l'occupe bien, mais il pratique aussi la rando, l'ornithologie de terrain et le bénévolat avec diverses associations.