

## Induja Suter

Née le 6 janvier 1994, Induja pratique la course à pied depuis l'âge de 5 ans. Elle a participé à sa première compétition à Vuillens en 1999. Depuis 4 ans au Footing Club Lausanne, Induja a rejoint l'équipe des entraîneurs en été 2013.

Elle aime partager sa passion et ses connaissances avec les membres du Footing et leur faire découvrir la forêt et les différents types d'entraînements. Cela lui donne encore plus l'impression de faire partie de ce club et de mieux ressentir la cohésion entre les groupes du club.

Induja n'a pas suivi de formations spécifiques. Sa propre expérience lui permet d'avoir un bon bagage en course à pied et les cours qu'elle suit à l'Université de Lausanne, en psychologie et en sciences du sport, lui offrent encore plus de connaissances sur le sport en général.

Sans qu'elle ait vraiment de lieu favori, elle préfère néanmoins courir en campagne ou en forêt, loin de la civilisation. Ce qu'elle aime le plus, c'est courir l'hiver dans la neige. Le paysage est magnifique et malgré le froid elle y prend un plaisir particulier.

Les 10 km de Lausanne sont la course préférée d'Induja. Pourquoi? " Je la fais depuis que je suis toute petite. J'ai même commencé sur le petit parcours de 2 km. De plus, l'ambiance est superbe."

Dans le cadre de sa formation à l'Uni, elle touche à de nombreux sport et pendant ses temps libres, elle pratique le snowboard et parfois durant l'été de ski nautique et le wakeboard. Elle aime aussi le vélo et la marche en montagne. Tout un programme,... qui lui laisse encore du temps pour les voyages et la lecture.