

La fièvre monte au Mont

L'animateur du Footing-Club de Lausanne, Raymond Corbaz, a gagné son pari.

● A quelques jours du rendez-vous, l'organisateur peut déjà arborer la mine du vainqueur. Avec près de 300 inscrits déjà, le succès est quasi assuré. Samedi après-midi 15 février, au Mont, la fête à la course tout terrain atteindra son apogée. Avec au départ une belle brochette de champions à la conquête du titre vaudois. Dix-huit catégories sont finalement inscrites au programme. En effet, devant l'affluence des participants — hommes et femmes licenciés ou non — décision a été prise d'ajouter une catégorie «populaire», qui partira à 15 h 30, pour accomplir 6,8 km. De la place, il en reste toujours dans les pelotons, même pour

les retardataires. Ainsi, les inscriptions sur place sont acceptées, sauf pour les athlètes courant pour le titre vaudois.

Chez les écoliers, la participation dépasse également les prévisions. Même constat du côté des populaires. L'élite s'annonce aussi particulièrement fournie. Le vainqueur du récent cross du Lausanne Sports, le Genevois Piedade, sera là, tout comme le Valaisan Stéphane Schweickhardt et le Fribourgeois Pierre-André Kolly, en superforme. En vedette, le Tchèque Vit Chrbolka, champion de cross dans son pays.

Cela dit, le titre vaudois reviendra à un Vaudois, ou du moins à un

athlète licencié dans un club du canton. Lucien Jaquier, du Lausanne Sports, défendra héroïquement son bien. Il peut s'imposer à nouveau au Mont sur ce parcours de 10,8 km, relativement plat, mais offrant quelques passages plus corsés. Il devra cependant se méfier d'Asib Mustapha, du Footing, champion vaudois du 10 000 m.

Détentrice du titre, Mariko Ducret devrait également l'emporter logiquement une nouvelle fois chez les dames. Derrière elle, Anne-Lise Margot est cependant capable d'une belle performance.

K. Sch. □



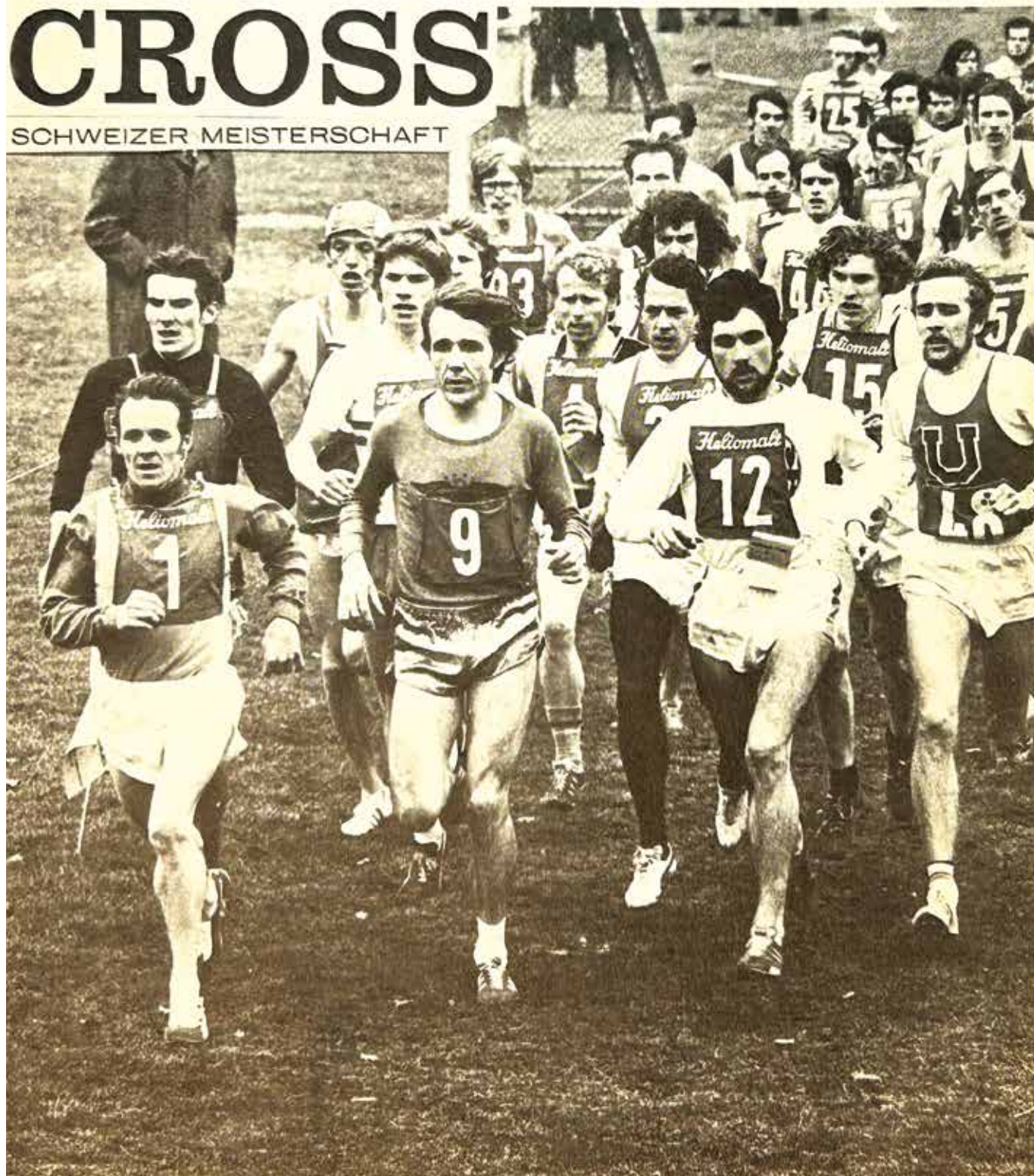
START

SCHWEIZER FACHSCHRIFT FÜR LEICHTATHLETIK
OFFIZIELLES ORGAN DES SLV

3

CROSS

SCHWEIZER MEISTERSCHAFT



Course à pied



Ils sont givrés, ces joggeurs

Conseils de spécialistes pour courir en hiver, sans s'exposer au coup de froid.

ESTELLE TRISCONI

Renoncer à son jogging durant l'hiver? Pour quelques-uns des 17,6% d'adeptes de course à pied en Suisse (chiffres 2008), c'est hors de question. Et tant pis pour les flocons, le froid, voire la glace.

Rien qu'au Footing-Club de Lausanne, ils sont une vingtaine à se donner rendez-vous deux fois par semaine, baskets aux pieds. «On peut se lasser de courir dans la neige. Ça patouille, ça glisse. Il y a des gens à qui cela fait peur. Le contenu des séances requiert quelques astuces», reconnaît Raymond Corbaz, le président du club, qui a fait des escaliers couverts menant à la cathédrale un terrain de jeu comme un autre...

De l'importance de modérer sa vitesse

Au-delà de la force de motivation se pose la question de celle de l'organisme. Peut-on pratiquer du cross sans risquer



Courir au froid impose quelques précautions. Il est important de modérer sa vitesse, de bien s'échauffer et de bien s'habiller. Et, au-dessous de -5 degrés, il vaut mieux éviter le corps devenant plus fragile face aux infections.

Quand les filles aiment courir dans boue

Née dans le gras des champs anglais, la discipline hivernale du cross est boudée par les populaires, et les compétitions disparaissent une à une. Reste une exception, le cross de Vidy, qui mise sur les femmes pour réhabiliter cette école de course. Explications et arguments.



©Peter Charaf

Le cross de Vidy, un des derniers cross de Suisse.

Faire courir les filles dans la boue ! Et pourquoi pas ? Le cross-country, bien qu'en perte de vitesse dans les rangs populaires, pourrait bien trouver dans les pelotons féminins quelques bonnes fées pour le sauver de l'oubli. C'est du moins le pari lancé par le Footing Club de Lausanne (FCL) qui, depuis 6 ans, en coorganisant le cross de Vidy*, mise sur ces dames pour redonner à cette discipline, née au XIX^e siècle en Angleterre, son lustre d'antan. « Il y a vingt ans, le cross du Figaro à Paris, pour ne prendre que lui, attirait encore près de 25'000 participants dans les

bois de Boulogne », rappelle Raymond Corbaz, président et fondateur du FCL. Pourtant, avec un record en 1979 de 35'000 inscrits, cette course emblématique, née en 1961, a tout de même dû raccrocher les crampons en 2000. Plus près de chez nous aussi, les épreuves hivernales fondent comme neige au soleil et disparaissent des calendriers. Ainsi, le cross Satus a quitté les champs du stade du Bout-du-Monde à Genève, 62 ans après sa création, pour rejoindre le macadam et se transformer en Vivicitta. « Le cross était à bout de souffle, il demandait beaucoup d'énergie pour peu de satisfactions. Chez nous, les populaires n'ont pas vraiment la culture du cross », expliquait alors Francis Gilliéron*.

Les filles dansent dans la boue

La culture du cross, kesako ? « Une préparation hivernale idéale pour non seulement maintenir sa forme mais l'améliorer en vue des courses du printemps et de l'été », répond d'emblée Raymond Corbaz, jamais à court d'arguments pour défendre son dada ni convaincre les volontaires. Et c'est du côté du sexe faible qu'il prêche la bonne parole. Car selon l'entraîneur, les filles auraient des qualités naturelles à gambader dans les bois. « Les femmes se déplacent avec plus de

légèreté et d'élégance. C'est un avantage sur terrain gras, là où les hommes vont appuyer avec force et s'enfoncer, les coureuses vont danser et jouer avec les éléments », poursuit-il. À cela s'ajoutent les grandes vertus que développe le cross : l'esprit de caractère, l'opiniâtreté, une foulée polyvalente, souple et agile. Côté motivation, Raymond Corbaz soutient que « les femmes ont une volonté terrible ». Des sols boueux d'Angleterre aux stepes sauvages des hauts plateaux d'Ethiopie, le cross se présente comme un passage obligé pour les coureurs de fond, un terreau idéal pour qu'éclosent les graines de champion. Pour ne prendre que l'exemple des filles, la record-woman du marathon Paula Radcliffe a tapé dans les flaques, essuyé les brunes anglaises et arraché ses premiers lauriers sur le cross-country avec un titre de championne du monde junior en 1992, avant de s'envoler sur les bitumes du monde et cavalier sur les 42,195 km en 2h15'25. « Le cross développe la tonicité, améliore la VMA avec l'avantage d'être une école de course, où il faut lever les genoux, varier les foulées », renchérit Raymond Corbaz.

De nouvelles cartouches

Le cross se pratique loin des chaussées rectilignes et des bétons aseptisés. C'est dans ce que la nature offre

Le Cross à la portée de tous !!!

Une analyse de Raymond Corbaz.

Le cross-country, discipline anglaise, permettait de développer le caractère, la volonté et l'esprit d'équipe chez les jeunes étudiants de la future élite anglaise. Cette discipline s'est ensuite développée au sein des clubs et nations. Après la 2ème guerre mondiale jusqu'aux années 1975-1980 environ, le cross a connu un essor fantastique et les grandes nations européennes ont sorti des grands champions, par ex. Gaston Roolands (Belgique), David Bedford (Angleterre), Alain Mimoun (France), etc.

Dans les classements par équipes, on trouvait presque toujours les Anglais en tête car ils bénéficiaient de la tradition du cross: école de la volonté, de l'efficacité et surtout de l'esprit d'équipe.

Petit à petit, le cross s'essouffle. Les fédérations sont peu motivées et la mainmise sur cette discipline par les Africains détourne les athlètes européens de cette préparation indispensable à la course à pied. **C'est la chute des performances !**

Pour la Suisse, c'est pareil. Un exemple : Morat-Fribourg, dans ses records d'affluence, et bien sûr lors des riches saisons en cross, comptait plus de 100 coureurs en dessous de l'heure contre seulement 21 athlètes sous les 60 minutes en 2009. Les performances des 10 meilleurs athlètes en demi-fond et fond des années cross seraient aujourd'hui dans la liste des top ten en Suisses.

On peut tout analyser mais le niveau des perfs est descendu alors que le nombre des coureurs à pied a incroyablement augmenté. Aujourd'hui, la médecine du sport est très présente, les plans d'entraînement sont plus efficaces et les chaussures sont toujours plus performantes, alors que se passe-t-il?

La réponse : une partie des coureurs ne cherche pas la perf et pratique plusieurs sports.

Pour l'autre partie, c'est le cross qui fait défaut dans la préparation. Pourquoi ?

1. Lors des mois de janvier à mars, on consacre plus l'entraînement sur le volume. Le cross apporterait en plus la force sans disputer de longues distances (10km au maximum).
2. Le cross est aussi une école de course : adaptation de la foulée au terrain, relance de la foulée avant et après l'obstacle. La foulée se règle automatiquement au dénivelé.
3. Les compétitions de cross servent de test et le classement est secondaire.

Les avantages :

Après chaque cross, vous allez ressentir une progression très rapide de votre forme. Des sensations nouvelles apparaîtront sur votre tolérance à l'effort. Vous allez découvrir de «nouvelles cartouches» dans votre cadence de course (tonicité et meilleure VO2max).

Et surtout grâce à la force, vos entraînements en endurance de deux heures deviendront une «promenade de santé»

Le conseil : 4 à 5 cross entre janvier et mars.

Le cross et les femmes :

Les femmes, aujourd'hui, représentent un 30 % voire plus dans les pelotons. Le cross est fait pour la femme pour autant qu'elle ne cherche pas la perf. Elle a une adaptation plus rapide au terrain, elle cherchera naturellement et en souplesse à vaincre les obstacles. La femme est volontaire et tenace : idéal pour le cross. La force va la porter lors des longues courses en été.

Un autre conseil : 4 à 5 cross au max entre janvier et mars.

Raymond Corbaz

Résumé de l'histoire des cross du Mont/Lausanne, organisation Footing-club!

J'avais décidé, avec l'équipe technique, d'arrêter la course du Chalet-à-Gobet dernière édition en 1991 pour relancer le cross qui était presque moribond.

Après plusieurs rencontres avec la ville de Lausanne pour réorganiser le cross à Vidy, avec éventuellement l'appui d'un club lausannois, nous avons reçu des réponses négatives car le Parc Bourget n'était pas classé en zone loisirs!

Avec l'appui de Jean-Pierre Capt, membre du club et conseiller communal au Mont, nous avons reçu l'autorisation d'organiser le fer cross du Footing-club au Châtaignier. L'emplacement était idéal, cantine avec cuisine, vestiaires du FC le Mont et surtout un parcours digne d'un vrai cross. Sans Jean-Pierre (Pelu), responsable du parcours avec ses machines, nous n'aurions pas pu organiser ce premier cross qui comptait aussi pour les chp. vaudois.

Afin de revivre cet événement, je vous laisse consulter la liste des participants et les articles de la presse.

Précisons aussi que l'équipe du club (commissaires) était nombreuse (40 pers.) et motivée, aussi bien à la cantine, aux inscriptions que sur le parcours. A la fin de cette première édition, 360 participants, j'ai versé une larme d'émotion, pari réussi!

Encore deux points à souligner: le vainqueur CHRBOLKA Vit. est venu la veille en voiture de Tchécoslovaquie et chez les femmes c'est Mariko Ducret qui s'est imposée. Rappel: elle a gagné une fois Sierre-Zinal.

1993: 425 participants, 1ère présence d'Ethiopiens, public très nombreux!

1994: 403 participants, le cross fait partie du trophée lausannois, 182 hommes au départ toutes cat.

1995: env.500 participants, fait partie d'une coupe romande pour les jeunes 94-95 avec les cross du CHP et Belfaux!

domination Italienne: De NARD et TESTA, entraînés par Serge de TOFFOL, membre fondateur du Footing-club.

1998: 1ère manche de la Cross-Cup FSA 98, Ben Salah, roi des neiges. 500 participants.

2003: 521 participants, record, cross National. 1ère: Tola Zenebeche, 1er Tolosa Chengere, tous deux au SL.

2005: 456 participants, **dernier cross** au MONT, 1er: Chengere, 1ère: Worku!

2006: 1er cross à Vidy, rencontre avec le service des sports de Lausanne qui confirme que le Parc Bourget est en zone loisirs, sauf zone de l'étang! Rencontre avec les présidents du Stade Lausanne ath., du Lausanne Sport ath. et de Swiss athlétique qui acceptent d'unir leurs forces pour la relance du cross !



CROSS DU FOOTING CLUB LAUSANNE

«Comme des gosses, faites un cross!»

Telle était formulée l'invitation lancée par Raymond Corbaz pour la troisième édition de ce cross à vocation populaire au départ, mais qui a également attiré des grands noms de l'athlétisme suisse (Erni, Morath, Moretti...). 450 coureurs ont pris part à ce cross qui comptait pour la 2e manche du Trophée Lausannois 94 des courses hors-stade. Ce fut l'occasion pour Raymond Corbaz, président du club et initiateur du projet, d'exposer ses idées sur le cross en général, et de présenter le cycle de conférences qu'il a mis sur pied cet hiver.

Organiser pour faire plaisir

«La mentalité doit changer, si l'on veut attirer du monde au cross; il faut d'abord songer à offrir quelque chose d'attrayant aux coureurs, créer une ambiance qui leur donne envie de revenir. Ils étaient 350 l'an dernier, 100 de plus cette

année... Mais il faut relever l'engouement populaire: avec pas loin de 2000 spectateurs tout au long du parcours».

Juniors: un vide inquiétant

Face à ce problème, Raymond Corbaz invoque le manque d'encadrement et de motivation, particulièrement importants à cet âge. «Pourquoi ne pas remettre sur pied un championnat romand de cross avec une récompense pour les jeunes sous forme de participation à une course internationale, par exemple. Il est primordial de proposer quelque chose de concret à ces jeunes, de leur offrir la possibilité de se mesurer à d'autres coureurs».

Vivre son sport sans bobo

Raymond Corbaz a mis sur pied durant ce mois des cycles-conférences qui comprennent trois parties:

1. Test biomécanique avec la possibilité d'essayer des chaussures de course.

2. Un exposé sur l'entraînement moderne avec différents entraîneurs.

3. Un entretien sur la médecine du sport avec Gérard Gremion, médecin-coureur, pratiquant au centre d'encadrement du COS à Muttens.

«L'objectif de ces rencontres est de permettre aux coureurs et entraîneurs de tous niveaux de discuter de problèmes fondamentaux qui touchent à la périodicité de l'entraînement, aux blessures et aux moyens de les éviter».

Après Echichens le 14 mars, Belfaux le 16, Genève le 17, Delémont et Coffrane (les 28 et 30 mars) seront les prochaines étapes de cette tournée.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Monsieur Raymond Corbaz au 021 / 728 07 67.

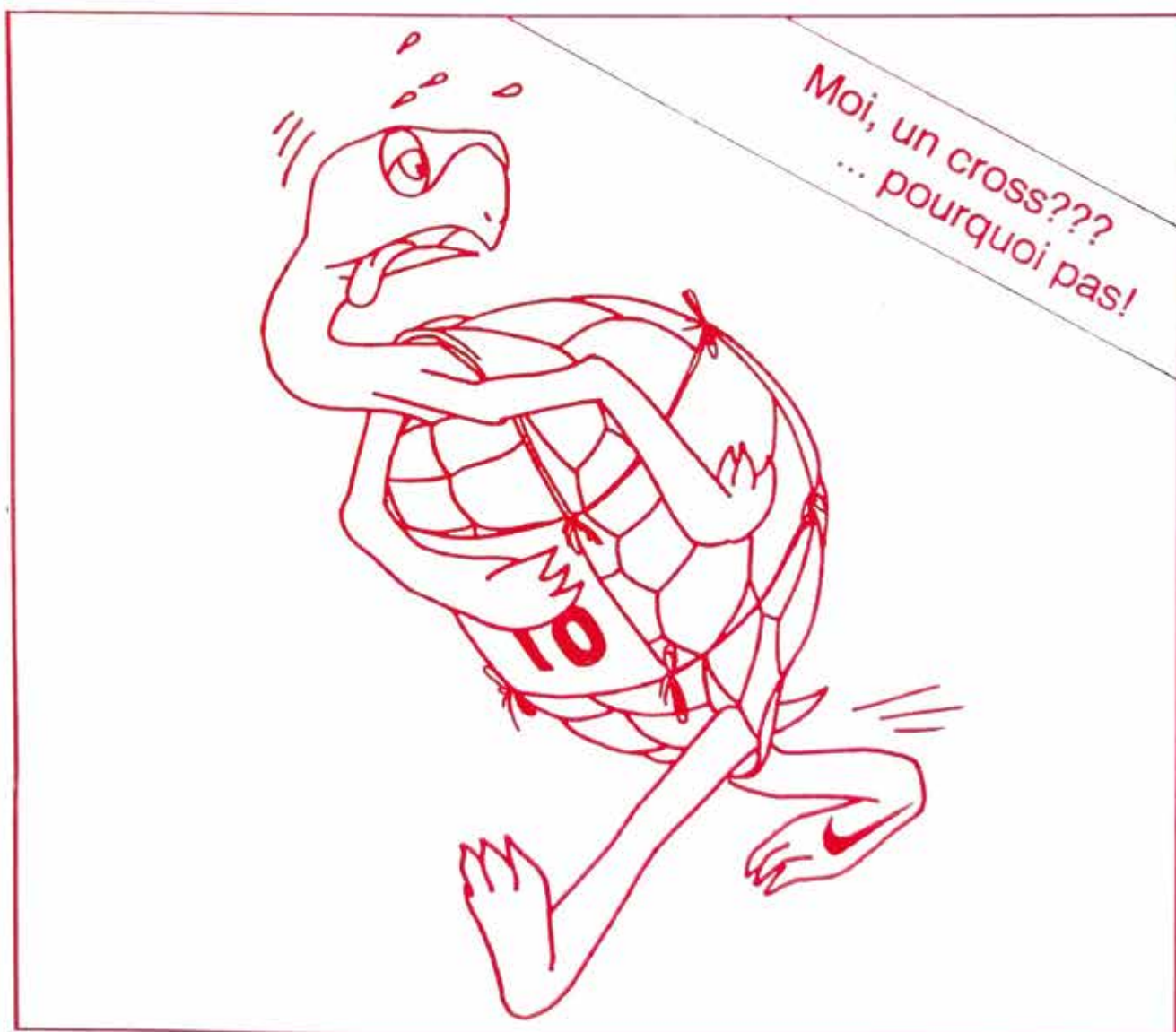
Véro Keim

NIKE
AIR

Le Mont s/Lausanne
Samedi 15 février 1992

NIKE
AIR

1er Cross du Footing-Club Lausanne & Championnats Vaudois '92




Schaefer
SPORTS ET MODE LAUSANNE



Association
cantonale vaudoise
d'athlétisme

Monsieur
Raymond CORBAZ
Responsable du
FOOTING-CLUB LAUSANNE
Burenos 25

1092 BELMONT-LAUSANNE

Blonay, le 26 mars 1991.

Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous confirmer que, lors de sa séance de Comité élargi du 13 mars 1991, notre Association a décidé de vous attribuer les championnats vaudois de cross-country pour 1992.

Vous trouverez en annexe :

- un exemplaire du cahier des charges de ces championnats
- une photocopie des catégories et horaire du précédent organisateur.

Nous attirons votre attention sur la séance de coordination qui doit se tenir entre la Commission Technique de l'A.C.V.A. et votre comité d'organisation, deux mois avant la manifestation.

Il vous plaira néanmoins de nous confirmer dès que possible la date exacte de la manifestation.

En vous remerciant pour votre future collaboration et, dans l'attente de vos précisions à ce sujet, nous vous adressons, Monsieur, nos salutations sportives.

A.C.V.A.

Le Président

La Secrétaire


G. GAILLARD


M. STUBY



Footing-Club Lausanne
Raymond Corbaz
Burenos 25
1092 Belmont

Monsieur Martin
Direction de Police
Ville de Lausanne
Beau-Séjour 8

1002 Lausanne

Aclens, 24 juin 1991
RC/cw

Monsieur,

Pendant 20 ans, nous avons organisé la traditionnelle course du Chalet-à-Gobet. Le 15 février 1992, nous allons faire une expérience "cross" et cette manifestation remplacera la course du Chalet-à-Gobet. Notre motivation : redonner au cross un deuxième souffle car cette discipline est en train de mourir dans notre région.

Nous avons la chance d'organiser en même temps les championnats vaudois de cross. Après différents contacts (service des sports stade Lausanne et L.S.), nous avons choisi Vidy. Comme vous le remarquerez sur le plan ci-joint, nous avons concentré le parcours dans un endroit qui dérange peu les promeneurs et qui est très attractif pour les coureurs ainsi que les spectateurs. Nous baliserons complètement le parcours et installerons dans le secteur "animation" deux tentes du service des sports ainsi qu'une tour pour l'animateur. La distribution des dossards sera faite au stade de Coubertin et dont les vestiaires seront mis à disposition des coureurs.

Sur la base de ces informations, nous vous demandons l'autorisation d'organiser cette manifestation.

Dans l'attente de votre réponse, nous vous prions de recevoir, Monsieur, nos salutations les meilleures.

Raymond Corbaz

1 plan



VILLE DE LAUSANNE
DIRECTION DE POLICE

Rue Beau-Séjour 8
Case postale 2100
1002 Lausanne

Tél. 021/431111

1/91-gk/au

Fax 021/23 18 55

Lausanne, le 15 août 1991

FOOTING CLUB DE LAUSANNE
Monsieur Raymond CORBAZ
Route du Burenos 25
1092 BELMONT

Monsieur,

Nous nous référons à votre lettre du 24 juin 1991, par laquelle vous demandez notre accord pour organiser une course pédestre, le 15 février 1992, au parc Bourget.

Consulté à ce sujet, le Service des parcs et promenades de la Ville s'oppose à l'organisation de la course telle que prévue, rappelant que la zone concernée est comprise dans une réserve cantonale de faune, au bénéfice d'une protection légale et dont il conviendrait de bannir toute manifestation. Ledit service est toutefois disposé à examiner une proposition de parcours à l'est du Château de Vidy.

Monsieur Marc Perrin, Chef du service précité, est à disposition pour une éventuelle séance de travail, en vue de trouver une solution.

Nous vous prions de nous tenir au courant de l'évolution de la situation et vous présentons, Monsieur, nos salutations distinguées.

Le chef de la police du commerce :

R. Martin



Raymond Corbaz, Footing Club Lausanne, Burenos 25, 1092 Belmont
Administration communale, service des locations, 1052 Le Mont
C R O S S - 29 août 1991 - page 2

Dores et déjà nous vous remercions de l'intérêt que vous porterez à cette fête du cross. Monsieur Jean-Pierre Capt, la Longeraie, reste à votre entière disposition pour de plus amples renseignements.

Veuillez agréer, Messieurs, nos meilleures salutations.


Raymond Corbaz

Annexes : 2 informations

Copie à : - Monsieur Besson
Boursier
Commune du Mont

1052 Le Mont

- Monsieur J.J. Belet
Municipal
Commune du Mont

1052 Le Mont



MUNICIPALITÉ
DU
MONT-SUR-LAUSANNE

Le Mont, le 30 janvier 1992

N/Rét. CF/pm

V/Rét.

Monsieur
Raymond CORBAZ
Burennoz 25

1092 BELMONT

Concerne : Cross du samedi 15 février 1992

Monsieur,

Nous accusons bonne réception de vos lignes du 17 janvier écoulé et vous remercions de votre invitation à assister aux principales courses inscrites au programme de votre manifestation.

Il nous est agréable de pouvoir vous informer que notre Exécutif communal sera représenté, à cette occasion, par Mme Michèle Genier, municipale responsable des domaines et forêts, et M. Rémy Vaucher, chargé de l'instruction publique.

D'ores et déjà, nous souhaitons la bienvenue aux participants, que nous espérons nombreux, et vous présentons, Monsieur, nos salutations distinguées.

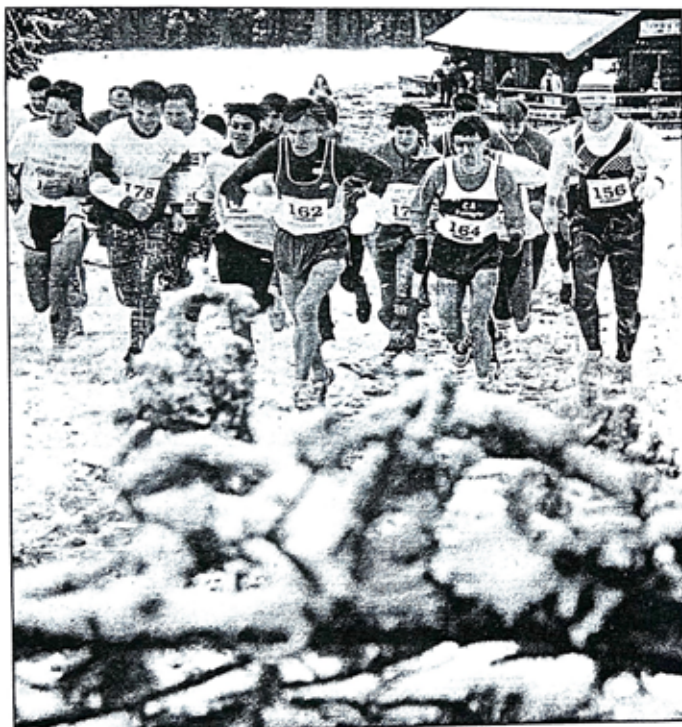
AU NOM DE LA MUNICIPALITE
Le Syndic : Le secrétaire :


J.-P. Carroz


C. Frioud

Pour un renouveau du cross

Raymond Corbaz pour la relance de la course à pied en Suisse romande



□ **LE CROSS COUNTRY**
Une discipline ouverte à tous.

Pierre Michel

PAR
Yves Jeannotat

D'origine britannique mais très vite adopté par la France et la Belgique, le cross-country a toujours été un sport controversé. C'est que l'IAAF a lutté pour assurer son contrôle sans savoir très bien où le placer dans l'éventail de ses spécialités et sans jamais reconnaître vraiment sa spécificité. Ainsi, depuis qu'existe le championnat du monde, bon nombre de fédérations nationales y participent un peu par obligation et sans être convaincues, elles non plus, de sa valeur, que ce soit comme discipline à part entière ou comme simple moyen de préparation.

La Suisse est de celles-ci. La FSA n'a jamais compris que la course à travers la campagne est un sport à part qui relie mieux que tout autre l'élément populaire au haut niveau, un sport qui, à ce titre, attend d'être traité de façon privilégiée.

Une politique abstentionniste

Malgré tous les efforts tentés par quelques milieux isolés, en dépit de l'organisation, à Neuchâtel (Colombier), en 1986, d'une édition du championnat du monde, la politique helvétique est restée abstentionniste et a eu des retombées négatives à tous les niveaux.

Sur la lancée du cross du LS, Raymond Corbaz, âme du Footing-Club, a décidé de mettre tout le poids de son expérience de même que la renommée de sa traditionnelle course printanière du Chalet-à-Gobet (elle

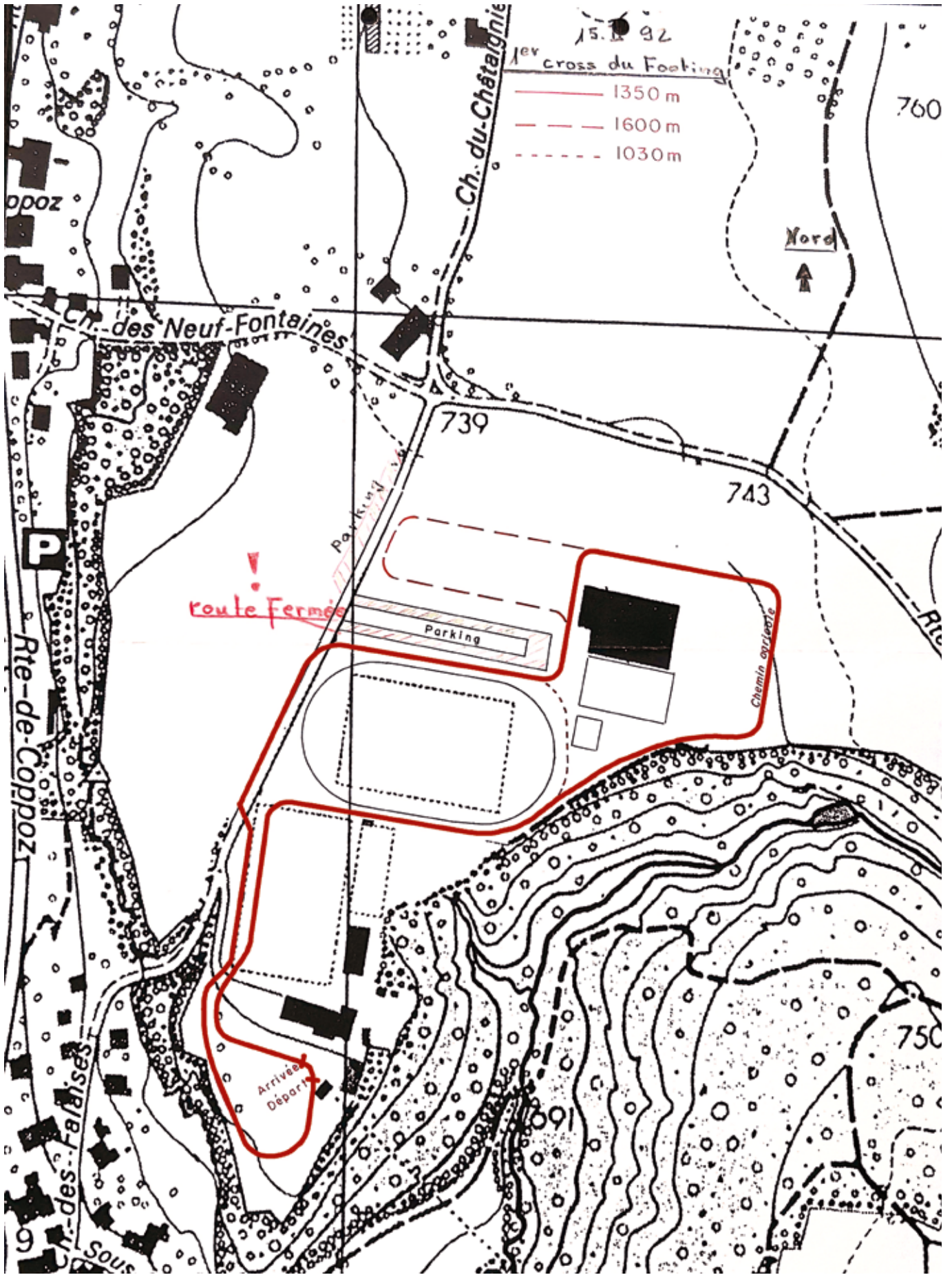
n'aura donc pas lieu cette année) pour favoriser la relance du cross romand! Comment? Par l'organisation, le 15 février prochain au Mont-sur-Lausanne, d'une épreuve à la fois de haut niveau (elle servira de championnat cantonal) et populaire (le parcours est conçu dans ce sens). Ce sera une mise sur orbite! Et pour quoi l'objectif à moyen terme ne serait-il pas (en 1993 déjà?) la mise en commun de toutes les forces lausannoises pour la réalisation d'un «super-cross» avec des champions, beaucoup de populaires et un tas de jeunes, partis à la découverte de l'athlétisme?

Organisée de façon modeste, cette épreuve contribuerait à prendre très vite d'autres dimensions! «Mais pour cette fois, explique Corbaz, nous nous contenterons de mettre notre prestige et l'enthousiasme des coureurs dans la balance!» A la clé, la fête, au propre (animation sur place) et au figuré (plaisir de l'effort volontaire)!

Ouvert à tous!

Bien sûr, celles et ceux qui courront pour les titres cantonaux doivent s'inscrire dans les délais (1er février) et être en possession d'une licence. Mais ce n'est que le noyau. Autour, il reste de la place pour tout le monde.

Les inscriptions affluent! On les prend chez Schaefer-Sports, mais le Footing-Club répond aussi par Raymond Corbaz (021) 28 07 67 entre 12 h et 13 h et le soir) et par Bruno Langhi (021) 39 29 91 ou 869 90 71).





Impressions...

Epouse du Grand Chef, et habituée (par mon métier et mon expérience dans d'autres courses) à organiser des événements et gérer des groupes, je fus sollicitée pour m'occuper de la distribution des dossards et des résultats! Ce qui n'était pas pour me déplaire. Avant le jour du Cross au Mont et l'arrivée de l'informatique, de nombreux préparatifs étaient nécessaires:

Accueillir les inscriptions, préparer les dossards selon les catégories, créer des panneaux A LA MAIN (au début!) pour les afficher sur le site, constituer des feuilles avec toutes les informations utiles pour les bénévoles, faire des enveloppes pour les clubs (avec les dossards de leurs participants), acheter et prévoir du petit matériel de bureau, des enveloppes pour que les gens puissent recevoir les résultats(!), etc. Pas de quoi s'ennuyer!

Le jour J, lors des premières éditions, après une nuit sans beaucoup de sommeil, on recevait encore le matin-même par téléphone (pas encore de natels!) des inscriptions ou des changements d'inscriptions! Puis départ très tôt au Mont où j'avais déjà installé le soir précédent le poste pour la distribution des dossards et le bureau pour dépouiller les résultats.

Une table pour des prospectus de futures courses, des formulaires pour s'inscrire sur place(!), une pile d'enveloppes avec des stylos (dont les 3/4 disparaissaient au cours de la journée)+ un carton.

La distribution des dossards: une sacrée organisation!

J'avais passé pas mal de temps (les premières années) à faire A LA MAIN de grands panneaux explicatifs avec les catégories, les heures de départ, etc, etc, que j'avais affichés contre les murs et que presque personne ne lisait, au vu des questions basiques posées aux bénévoles!

J'avais aussi constitué une réserve de pièces de monnaie pour alimenter le compteur du chauffage de la grande cantine (à faire régulièrement, sinon on « gelait », car on était en hiver).

Mais malgré cela on ne peut pas dire qu'on transpirait!

Les bénévoles arrivaient peu à peu, prenaient leur café et leur croissant en discutant, heureux de retrouver les copains du Club. Un peu stressée quand même, j'expliquais le « travail » à faire, avec les spécialités dont il fallait tenir compte. Chacun était plein de bonne volonté et tout se passait bien, d'autant plus que les départs groupés étaient échelonnés, pas comme à la Course du Chalet à Gobet où avaient lieu deux départs de 500 coureurs chacun!

Après la course, je rangeais les tables de la distribution des dossards, mettais tout l'argent encaissé dans une banane qui ne me quittait plus (avant de la remettre à Raymond pour faire « les comptes »).

Je rejoignais une autre équipe prévue pour les résultats, dans une pièce à l'arrière de la cantine. Des journalistes étaient là pour « pondre » leur article sur la course. Ils nous laissaient travailler sans intervenir. Je me souviens particulièrement d'Yves Jeannotat, tellement gentil et bienveillant, patient comme tout! Son collègue, Manfred Dysli du journal Le Sport, venait sans cesse me demander si c'était prêt et souhaitait un « local de presse » officiel. C'en était devenu une plaisanterie!

Le dépouillement (avant l'arrivée de l'informatique et de l'équipe de chronométrage):

Les enfants couraient avec une carte de couleur (différente selon leur catégorie) agrafée sur leur tee-shirt ou pull. A l'arrivée, des « commissaires » la leur enlevaient et la plantaient sur une planche à plusieurs clous, dans l'ordre d'arrivée. Ensuite ceux qui avaient relevé les temps nous donnaient une bande avec tous les temps+ la planche à clous. Moment crucial: il fallait sortir le premier paquet de cartes du premier clou (! pas le dernier...)sans le lâcher, le retourner, et noter les temps sur chaque carte. Et ainsi de suite avec les clous suivants. Puis « dispatcher » les cartes par couleurs, retourner ensuite chaque paquet, écrire 1er, 2ème, 3ème etc. Et prendre pour chaque catégorie un lot de 3-4 feuilles blanches préparées à l'avance, avec des carbones entre-deux, écrire les noms des 5 premiers en pesant fort avec un stylo, garder un ex. pour la distribution des prix, donner les autres aux journalistes présents. Pour les adultes, c'était un peu plus simple, avec des nos de dossards et une équipe de chronométrage. Mais les feuilles avec carbones devaient être remplies quand même! Le chronométrage et une bonne photocopieuse nous amenèrent un allègement considérable ! Mais je dois dire qu'à l'époque « manuelle » nous n'avons eu aucune erreur, contrairement à ce qu'on aurait pu imaginer.

Rangements gigantesques, « partie pâtes » pour ceux qui avaient travaillé, et plus tard une soirée pour mettre les résultats dans les enveloppes et les poster! Puis une séance de débriefing de l'édition récente, avant de songer à la suivante!

Chaque Cross vécu me laisse de beaux souvenirs, car au-delà du travail à accomplir, je sentais une harmonie et une cohésion entre tous les gens du Footing-club. C'était fort sympa.

Par la suite, et pour les raisons connues, nous avons rejoint deux clubs lausannois à Vidy pour continuer à organiser des cross. Personnellement, tout en y travaillant aussi plusieurs années, j'ai regretté l'ambiance du Mont. Mais c'est la vie: en perpétuel changement!

Béatrice



Grand vainqueur: le cross

Avec le Footing-Club de Lausanne, le cross a ce week-end (enfin) retrouvé ses titres de noblesse.

● Samedi au Mont, l'organisateur des championnats vaudois a offert aux spécialistes de cette discipline un parcours idéal: rapide, terrain détrempé, de la boue par-ci par-là et un délicat passage en forêt. Un temps de cross, quoi!

La course, longue de 10,8 km, ne pouvait qu'être belle. Sous une pluie fine, les athlètes se sont généreusement défoncés en pataugeant. Un superbe spectacle pour un après-midi de météo maussade. Vit Chrbolka: un nom dont se souviendra sans doute encore longtemps l'Yverdonnois Fernando Oliveira: en tête pendant sept tours du circuit, il s'est fait déborder par le Tchèque dans la dernière boucle.

Plus de 18 km/h

Le champion venu en droite ligne de l'Est — qui a de solides références même au niveau mondial — terminera vainqueur en 35'30", soit à une moyenne de plus de 18 km/h (une véritable performance pour un cross). Le Portugais de l'USY est arrivé 2e à cinq secondes. Mais c'est lui qui sera sacré champion vaudois. Mustapha Asib, d'Echallens, sociétaire du Footing, enlève la 3e place à un peu plus d'une minute du 1er (2e Vaudois, il s'octroie la médaille d'argent). Abdelhar Seghrouchni, d'Yverdon, est 4e, devant le Fribourgeois Albino Costa, alors que Christian Blaser, du Footing, 6e, est monté sur la troisième marche du podium.

Champion vaudois en 1991, Lucien Jaquier, du Lausanne Sports, se contente du 7e rang. Encourageant néanmoins pour cet athlète qui sort d'une longue période d'inactivité sportive, en raison d'une blessure. On pourrait le retrouver aux prochains championnats suisses de cross le 8 mars à Thoune.



Peu après le départ de la course: Vit Chrbolka (398), Fernando Oliveira (375). Curios-9

cross», commentait Fernando Oliveira, en savourant son titre. Que pense-t-il du Tchèque Chrbolka? «Je savais qu'il était fort. Son absence, au début, dans le peloton de tête m'a étonné. Dans les deux derniers tours, il est revenu sur moi. Dès lors, j'étais sûr qu'il gagnerait.»

Mariko souveraine

Chez les dames, Mariko Ducret, détentrice du titre, n'a laissé à personne d'autre le soin de mener la course. La championne vaudoise a bouclé les 6,75 km en 26'04". Début de saison prometteur donc pour la Veveysanne, qui précède Anne-Lise Mesnet, du Footing, de plus de deux

comportait également d'autres catégories, ouvertes aux non-licenciés et surtout aux populaires.

En dames vétérans, victoire de la Lausannoise Béatrice Pernet devant la Payernoise Denise Bonny. Chez les hommes vétérans 1, Fausto Giorgianni, de Marnand, l'a emporté devant Charles Romaillet, de Noës, et Jean-Pierre Berset, de Belfaux. Vainqueur en vétérans 2, Michel Houlmann, du Stade Genève, précède le Sierrois Bernard Crotiaz et l'excellent Prillèran Jean Willi.

Populaires dans un mouchoir

Arrivée serrée dans le peloton des

nois Alberico Francoso, à huit secondes. Doublé stadiste dans la catégorie juniors femmes, grâce aux sœurs Ariane et Sophie Berset, respectivement 1re et 2e. Une seconde les sépare. Sophie Delessert, du COVA Nyon, se classe 3e.

Christian Follack, du Stade Lausanne aussi, est le nouveau champion vaudois juniors. Il a battu dans l'ordre Christophe Tribolet, du Lausanne Sports, et Joël Snoecky, de la FSG Versoix.

Résultats des autres catégories

Cadettes A: 1. Aline Delachaux, COVA Nyon (or); 2. Myriam Gigandet, Genolier (argent); 3. Simone Wulfchlegler, Stade Lausanne (bronze). **Cadets A:** 1. Jérôme Kräyenbühl, Lausanne Sports (or); 2. Michel Gregory, Epalinges (argent); 3. Urs Haslebacher (bronze).

Cadettes B: 1. Christel Sordet, Vallée de Joux (or); 2. Virginie Carrard, Genève; 3. Nathalie Jaccardot, USY (argent). **Cadets B:** 1. Steeve Kohler, Lausanne (or); 2. Xavier Durgniat, CA Aiglon (argent); 3. Martial Champod, Bussigny (bronze).

Catégories enfants

Ecolières C: 1. Stéphanie Conti, Lausanne; 2. Sophie Conti, Nyon; 3. Evelyne Thévoz, CA Broyard. **Ecoliers C:** 1. Yvan Carrel, Epalinges; 2. Valentin Lonfat, Lausanne; 3. Jérôme Saugy, Onex. **Ecolières B:** 1. Aicha Mohammedi, Stade Lausanne; 2. Saskia Curtet, Stade Lausanne; 3. Maude Jaccard, Stade Lausanne. **Ecoliers B:** 1. Stéphane Lanz, CSC Rehus; 2. Sylvain Gertsch, La Tour-de-Peilz; 3. Fabien Zürcher, Stade Lausanne. **Ecolières A:** 1. Galia Sadras; 2. Sylvie Dufour; 3. Kheira Mohammedi, toutes du Stade Lausanne. **Ecoliers A:** 1. Sé-



Le Mont s/Lausanne
Samedi 15 février 1992



1er Cross du Footing-Club Lausanne & Championnats Vaudois '92

RESULTATS

 *Schaefer*

Vétérans I - (1943-1952) - 8,1 Km

1. GIORGIANNI Fausto, Marnand	29'14
2. ROMAILLER Charles, Noës	29'48
3. BERSET J.-Pierre, Belfaux	31'38
4. DUTOIT René, Fey	31'53
5. FERINI Gérard, Lausanne	32'11
6. FERREIRA Agostinho, Genève	32'24
7. DAUCOURT Antoine, Vallorbe	32'45
8. BERGOGNON Julien, Lausanne	32'55
9. MAIRE René,	32'58
10. VUADENS Jérôme, Martigny	33'04
11. ROHNER Peter, Staad SG	33'12
12. SAUTHIER Armand, Sion	33'15
13. WOLF Roland, Foulée glandoise	33'23
14. CROSET Didier, Lucens	33'24
15. PASSARD Martial, Cheseaux	33'26
16. MAILLEFER Daniel, Ballaigues	34'17
17. SONNEY J.-Claude, Epalinges	34'23
18. REYMOND Patrick, Villeneuve	35'01
19. SCHENEVEY J.-Marc, Jussy	35'02
20. PAHUD J.-Luc, Lausanne	35'09
21. ROVELLI Joseph, Foulée glandoise	35'32
22. REMAUD Yves, Grd-Saconnex	35'57
23. BRUNEL Francis, Genève	36'13
24. DEVALLIERES Serge, Genève	36'56
25. ULDRY Henri, Romanel	37'09
26. SOLDINI Athos, Lausanne	37'50
27. CHARBON Willy, Granges Marnand	37'56
28. MESSEILLER James, Penthalaz	38'51
29. DUTOIT Gilbert, Bercher	39'35
30. BAPTISTE Claude, Lussery	39'51
31. MOMNEY Francis, Footing Club Laus.	40'30
32. VANNAY Nestor, Vionnaz	42'00
33. MICHELLO Paul, Footing Club Laus.	42'07
34. PAHUD Gilbert, St-Triphon	44'35
35. BARRAUD Pascal, Romanel s/Morges	46'33

Vétérans II (jusqu'en 1942) - 8,1 Km

1. HOULMANN Michel, Stade Genève	29'59
2. CROTTAZ Bernard, Sierre	31'46
3. WILLI Jean, Prilly	32'34
4. SAPANEL Robert, La Sarraz	34'13
5. TOCHAT Philippe, Lausanne	34'25
6. REICHENBACH Jean- Granges	35'32
7. BUCHER Eric, La Conversion	35'40
8. ETTER Francis, Cheseaux	36'21
9. KOCH Gérald, Lausanne	36'26
10. NOVERRAZ Gaston, Marcelin s/M.	38'05
11. LUGON MOULIN Bernard, Lausanne	39'14
12. SAILLEN André, Chexbres	40'20
13. SCHAEFER Kurt, Lausanne	40'29
14. KOHLI J.-Jacques, Grd-Saconnex	41'14
15. DUTOIT Michel, Le Mont	42'21
16. GIANNINI Roberto, Meyrin	43'58
17. BIGNENS Raymond, Pully	46'23

Juniors H (1973-1974) - 6,75 Km

1. FOLLACK Christian, Stade Lausanne	23'38
2. TRIBOLET Christophe, Grandvaux	23'45
3. SNOECKX Joël, Versoix	23'47
4. ROSSIER Alain, Stade Lausanne	23'48
5. VUILLET Nicolas, La Conversion	25'07
6. CUGNY Frédéric, USY	25'33
7. JEANNERET Yvain, Le Locle	25'38
8. ROSSIER Daniel, Stade Lausanne	25'48
9. FERNANDES Antonio, Stade Lausanne	25'55
10. HERREN Michel, Grandvaux	26'09
11. GIRARDIN Christophe, Epalinges	26'16
12. OLIVEIRA Carlos, Ecublens	27'40
13. PERRIN Olivier, CA Broyard, Payerne	28'40
14. MAVILIA Alexandre, Chailly/Clarens	29'00
15. MONNEY Laurent, Lausanne	30'24
16. FELLAY Gregory, Chavannes	31'26

Dames (lic. et pop.) (1953-1972) - 6,75 Km

1. DUCRET M.-Christine, Chardonne	26'04
2. MARGOT Anne-Lise, Savigny	28'27
3. MOOS Yolande, Chippis	28'48
4. GASSER Béatrice, Lutry	29'08
5. SANTOS Fatima, Carouge	29'38
6. RAYMONDON Francine, Bretigny	30'10
7. GROS Cina, Morrens	30'28
8. MUSFELD Caroline, Stade Lausanne	31'49
9. SAILLEN Yvette, Chexbres	34'55
10. DURISCH Nicole, Lausanne	35'46
11. BINZ Frédérique, Petit-Lancy	35'54
12. FURER Denise, Pompaples	37'56
13. WEBER Nicole, Aclens	41'37
14. DEILLON Dominique, Le Mont	42'27

Hommes populaires - 6,75 Km

1. LOGOS Christian, Lutry	25'12
2. DE OLIVEIRA José, Morges	25'16
3. ALBERICO Francesco, Lausanne	25'20
4. SCHINDFESSEL Yves, Saillon	25'30
5. DUPRE Dominique, Villargiroud	25'35
6. WIDER Marcel, Lussy	26'42
7. DI TRIA Peppino, La Tour-de-Peilz	26'56
8. PERRITAZ Joël, Villarod	27'17
9. MODS Firmin, Chippis	27'41
10. SCHLAEPPI Michel, Aclens	28'17
11. BIFFRARE Frédéric, Orsonnens	28'33
12. DEMIERRE Pierre, Mézières	29'19
13. CHARDEYRON Serge, Lausanne	29'38
14. CHESEAUX Pascal, Saillon	30'01
15. KELLER Olivier, Aclens	30'08
16. PATTHEY André, Lausanne	30'15
17. ROSSIER Jean-Marie, Saillon	30'21
18. VIENNE Christian, Granges Veveyse	30'22
19. CUSTODIO Antonio, Morges	30'44
20. VOGT Stéphane, Aclens	31'06
21. GLOOR Ruedi, Payerne	31'10
22. DAELLENBACH Walter, Montreux	31'19
23. BASTARDOZ Philippe, Morges	31'43
24. MORIER Pascal, Aclens	31'54
25. DE PAOLI Paolo, Aclens	31'55

Hommes populaires - 6,75 Km (suite)

26. MELLANA Claude, Aclens	32'55
27. ELSENER Daniel, Aclens	32'59
28. RAO Dominique, Payerne	35'39
29. SCHMAAB Michel, Aclens	37'08
30. ROSSEL Pierre-Yves, Aclens	37'43
31. BAILLANGUES Michel, Aclens	40'35
32. NORTON Alan, F-01210 Verronnex	44'19

Hommes Elites

1. CHRIBOLKA Vit, Tchecoslovaquie	35'30
2. OLIVEIRA Fernando, USY	35'35
3. AASIB Mustapha, Echallens	36'38
4. SEGHROUCHNI Abdelhat, Yverdon	37'11
5. COSTA Albino, Fribourg	37'21
6. BLASER Christian, Savigny	37'35
7. JAQUERY Lucien, Grandvaux	37'48
8. BERNEY Frédéric, COVY Nyon	38'10
9. CORGA Henrique, Genève	38'28
10. CAPT J.-Pierre, Le Mont	38'45
11. CAMPOS Antonio, Genève	38'50*1
12. DEVOS Thierry, CARE Vevey	38'50*6
13. BULLIARD J.-Luc, Grandvaux	38'56
14. FERRARU Georges, Prilly	39'09
15. KLOUCH Redha, Stade Lausanne	39'20
16. DEGHILAGE Gustave, Grandvaux	39'34
17. DUTOIT Bertrand, Le Mont	39'36
18. ROSSELLI Walter, Prilly	39'51
19. THONNEY Denis, FSG Oron	40'23
20. BISPO Antonio, Lausanne	40'49
21. ALLAZ Stéphane, Grandvaux	40'54
22. ROCHAT Jean-Marc, Les Cullayes	41'15
23. GALLIARD Raymond, Yverdon	41'22
24. GEINOZ Daniel, Préverengens	41'24
25. BLANDIN Patrick, Genève	41'38
26. SERAFINI Renato, CARE Vevey	41'44
27. ANGRÓS Rolf, Jouxten	41'58
28. DECORVET Herbert, Fribourg	42'13
29. HILFBIKER Daniel, CARE Vevey	42'27
30. PAHUD P.-François, Grandvaux	42'30
31. MADJANDRIC Marco, La Conversion	42'40
32. ETTER Christophe, Munsingen	42'42
33. SIMOES José, Genève	42'47
34. SCHAEFER Frédéric, Lausanne	42'52
35. HERREN René, Grandvaux	43'03
36. TREZZINI Rico, Epalinges	43'25
37. DUBOUX Frédéric, Vufflens le Ch.	43'32
38. GILLIERON Christophe, Pully	43'40
39. ETTER Florian, usy Yverdon	44'00
40. CURTY Jean-Yves, Grandvaux	44'05
41. LANZ Bernard, Ecublens	44'29
42. DELLE DONNE Francesco, Payerne	44'37
43. GRILLO Guillaume, Monthey	44'52
44. FEVAL Guillaume, Lausanne	45'01
45. CURTO Luigi, Lausanne	45'35
46. RENAUD François, Epalinges	46'12
47. SUDAN Claude-A., Lausanne	46'58
48. VULLIEMIN Sébastien, Yverdon	46'59*1
49. CAVIN Olivier, USY Yverdon	46'59*6
50. SCUDERI Antonio, Lausanne	47'16
51. BOSSEY Daniel, Trelex	48'21
52. UMBEHR Marc, CARE Vevey	49'03
53. EISELE Alexandre, Aigle	50'23
54. GERVAZ Pascal, Lausanne	50'46
55. DEGRAZ Alain, Froideville	52'08
56. GAUTHIER Jacques-Antoine, Lausanne	52'43
57. KART François, Lausanne	53'12
58. DONDEZ Alain, Pully	53'21
59. SCHNEITER Philippe, Lausanne	53'33
60. PANCHAUD Patrick, Denges	54'54
61. GAUTHIER Thierry, Lausanne	54'55
62. GIRARDET Clifford, Morges	1H00'15



MUNICIPALITÉ
DU
MONT-SUR-LAUSANNE

Le Mont, le 18 janvier 1993

Monsieur
Raymond **CORBAZ**
Burennoz 25

N/Réf. CF/pm

1092 **BELMONT**

V/Réf.

Concerne : 2ème cross du Footing-Club - Samedi 6 février 1993

Monsieur,

Nous nous référons à votre lettre du 11 septembre 1992 par laquelle vous nous informez de votre intention d'organiser à nouveau le cross du Footing-Club, dans le secteur du Châtaignier, le samedi 6 février 1993.

Indépendamment de la cantine, salle et cuisine, qui vous sont réservées selon le tarif habituel de location, nous avons l'avantage de donner suite à votre demande en vous accordant également l'utilisation des vestiaires et des douches du Châtaignier. En cas de nécessité, vous aurez aussi la possibilité d'utiliser les douches de la piscine du Groupe sportif du Mottier, selon entente avec M. Rémy Belet, responsable, qui se trouvera sur place à la date précitée.

Pour ce qui concerne le parcours de cette course, nous pouvons préciser que le tracé a été déterminé par M. J.-P. Capt, en collaboration avec M. Lugrin, chef d'équipe, qui en ont réglé tous les détails.


Volontiers à votre disposition pour tous renseignements complémentaires, nous vous présentons, Monsieur, nos salutations distinguées.

AU NOM DE LA MUNICIPALITE

Le Syndic :

Le secrétaire :


J.-P. Carroz


C. Frioud



Le Mont s/Lausanne
Samedi 6 février 1993



Cross du Footing-Club Lausanne

2ème édition

Comme des gosses, faites un cross !



GILLON-REY



Ressort Leistungssport

Bern, 6.7.93 /fs

Monsieur
Raymond Corbaz
Burenos 25

1092 **B e l m o n t**

SLV Cross-Cup'93/94

Lieber Raymond

Im Anschluss an unser heutiges Telefongespräch kann ich Dir bestätigen, dass es künftig sicher von Vorteil wäre, die Daten des SLV-Cross-Cup früher als bisher bekanntzugeben. Ich werde diesen Hinweis bei uns sicher ans R3 (Wettkämpfe) weitergeben. Ich möchte Dir aber nochmals erläutern, warum wir erst jetzt die Daten veröffentlichen können.

1. Die Daten des IAAF-Cross-Challenge'93/94 sind uns noch nicht bekannt.
2. Das mögliche Datum der (eventuell) ersten Cross-EM'94 ist uns noch nicht bekannt.
3. Unser Ziel ist es, die Cross-Saison mit dem Cup in der Schweiz zu strukturieren und Impulse auf nationaler Ebene zu vermitteln. Dabei gehen wir davon aus, dass an den Cup-Wertungsläufen möglichst viele Spitzenläufer/innen aufeinander treffen. Aus diesem Grund müssen wir nebst den regionalen Interessen vorallem auf den internationalen Kalender Rücksicht nehmen.
4. Die Cross-Saison'92/93 wurde am 20.5.93 mit den Spitzentrainern an der Disziplinförderungstagung analysiert. Dort wurde auch der neue Modus des SLV Cross-Cup eingehend besprochen. Die Vernehmlassung bei weiteren Trainern und der Geschäftsleitung geht in diesen Tagen zu Ende. Nach dem 14.7. können wir das neue Reglement veröffentlichen.

Bis heute kennen wir die provisorischen Daten von folgenden Cross-Organisatoren:

28.11.93	CHP Genève
Dez./Januar	Huttwil
12.02.94	Satus Genève
Ende Januar'94	Belfaux
Mitte Februar'94	CAF Fribourg
20.02.94	Bellinzona
20.02.94	Romont

Es ist mit Sicherheit nicht möglich, allen Interessierten gerecht zu werden. Als Fachverband versuchen wir möglichst das Gesamte zu sehen und entsprechend zu handeln. In diesem Sinn hoffe ich, dass Du unsere Massnahmen siehst und zu begreifen versuchst.

Mit freundlichen Grüßen

SCHWEIZERISCHER
LEICHTATHLETIKVERBAND

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'F' followed by a horizontal line and a small flourish.

Fritz Schmocker, Chef Läufe



ESSM Eidgenössische Sportschule Magglingen
EFSM Ecole fédérale de sport de Macolin
SFSM Scuola federale dello sport di Macolin
SFSM Scuola federale da sport Magglingen

Yves Jeannotat
Rédacteur

Macolin, le 16 novembre 1992

Monsieur
Michel Busset
Chef de la rubrique sportive
LE MATIN
Avenue de la Gare 33

1001 L A U S A N N E

Cher Michel,

L'année passée déjà, cette année encore, Raymond Corbaz a contribué et contribuera à relancer la pratique saine et raisonnable du cross-country, derrière les élites pour qui il est nécessaire, par les populaires.

A mon avis, l'idée est bonne mais, comme la course à travers la campagne classique: chemins boueux, prés, labours, ne ressemble à rien d'autre, ni à la piste bien sûr, ni à la route, ni aux courses en forêt, ni à la montagne, il serait bon que les participants puissent bénéficier d'un... accompagnement. J'ai pu me rendre compte par les lettres que j'ai reçues - de la rédaction au directement - après mon papier de "derniers conseils avant le départ de Morat-Fribourg", que cette formule était toujours très prisée.

Je crois que tu as eu l'occasion d'échanger quelques mots avec Corbaz sur ce que représente en importance la population des adeptes de la course à pied en Suisse romande (donc de lecteurs potentiels).

Pourrais-tu imaginer que nous reprenions une telle formule en guise de rubrique du mercredi ou jeudi, par exemple du début janvier aux championnats de Suisse? Deux mois: ce n'est pas trop long pour lasser je crois, et suffisant pour apporter quelque chose d'utile!



ESSM Eidgenössische Sportschule Magglingen
EFSM Ecole fédérale de sport de Macolin
SFSM Scuola federale dello sport di Macolin
SFSM Scuola federale da sport Magglingen

- 2 -

Si tu étais favorable à ce projet, il faudrait lui trouver un titre accrocheur, par exemple: < Pointes de cross!>, ou <En cherchant des cross!>. Il ferait l'article principal (entre 30 et 40 lignes selon tes directives) et j'y intégrerais peut-être (cela me semblerais un bonne formule) un encadré de 15 lignes dont il faudrait aussi trouver le titre: par exemple: <Une question à Raymond Corbaz>, ou <L'avis de Raymond Corbaz>. Avec son Footing-Club, Corbaz fait un travail considérable pour la course à pied dans la région et son "impact" est indiscutable!

Réfléchis à ma proposition, cher Michel, et dis-moi ce que tu en penses. Si tu trouves que ce genre de <séries> ne correspond pas au style du journal, je comprendrai très bien!

Bien cordialement!

ECOLE FEDERALE DE SPORT DE MACOLIN

Le rédacteur

Yves Jeannotat

Copie des Raymond,
avec toute mon
amitié.

Y

P.S. Compte tenu des vacances, mon travail effectif à l'EFSM prendra fin au 1er janvier 1994. Le temps passant à la vitesse d'un "sprint", je vais sans tarder organiser mon occupation du temps à partir de cette date. Si la santé me le permet et que ne présente pas de signes par trop visibles de... sénilité précoce, j'aimerais rester "actif" quelque cinq ans encore, dès ce moment, tout en "profitant" un peu plus de la vie que maintenant. J'ai déjà pas mal de propositions mais, bien entendu, si elle est encore possible et acceptée - il faudrait revoir sa forme - ma collaboration au MATIN aura priorité. Je te parle de cela maintenant déjà pour que tu puisses y réfléchir...

CONSEILS DE L'ORGANISATEUR

- Pour vivre pleinement cet événement, soyez sur place 2 heures avant votre horaire de départ.
- L'infrastructure nous permettra de bien vous accueillir. Prévoyez un peu d'argent car une cantine chauffée vous attendra dès 12.00 heures.
- Le cross est merveilleux : une bonne paire de chaussures de course à pied ayant un bon profil vous permettant de bien maîtriser un parcours facile et agréable.

Une paire de chaussures à pointes pourrait éventuellement vous aider. En ce cas, prenez une paire avec un talon et faites un petit stock avec des pointes de 12 mm et de 18 mm. Les pointes de 18 mm (boue) seront fixées sur l'arrière pendant que l'avant sera équipé de pointes de 12 mm.

- Pour courir un cross, il faut s'informer des conditions et de la température. Si le parcours n'est pas à l'abri du vent ou de la bise (c'est le cas pour le terrain au Mont) et que la température est en-dessous de 0° C, il faudra prévoir des collants chauds, un maillot à manches longues, des gants et éventuellement un bonnet.
- Si vous prenez un léger repas chaud, 3 à 4 heures avant le départ, c'est gagné ! Puis n'oubliez pas de boire 30 minutes avant un petit verre de thé chaud; ceci vous permettra d'être à l'aise.
- Le cross, c'est aussi l'occasion d'organiser un petit défi au sein de la famille, de l'entreprise, du groupe de copains ou du club. Pensez-y et animez votre après-midi sportif.

FOOTING CLUB LAUSANNE

Raymond Corbaz

PIED... ET CONTRE-PIED

Le cross à la source de la course



Le cross a toutes les vertus pour être une discipline populaire. Papilloud

Le coureur à pied a-t-il oublié de sortir des sentiers battus? La question mérite réflexion. On pense évidemment au cross-country, à la fois parent pauvre et mal-aimé de l'athlétisme.

Voyez les Kenyans, ces athlètes légendaires qui savent courir avant d'avoir chaussé des savates. Sortis des pistes poussiéreuses d'Afrique, les voilà promus tout naturellement au rang des dieux du stade. On a bien sûr cherché à débusquer le secret de leur réussite. En invoquant, par exemple, la morphologie ou encore des particularités dans la constitution du squelette. L'explication se trouve peut-être plus simplement dans un mode de vie où aller d'un endroit à l'autre se fait instinctivement au pas de course.

Ancêtre de la course à pied, le cross est devenu chez nous une discipline sportive. D'une certaine manière, on peut dire que l'athlète s'est coupé de son berceau qui l'a vu naître. Au terrain naturel — exigeant par définition — il préfère le ruban d'asphalte, lisse et sans obstacles ou alors la piste au revêtement synthétique. En d'autres termes, l'homme est sorti du bois pour devenir un rejeton du béton.

En Suisse, le cross est quasi moribond. Pourquoi? A cause d'un complot collectif. La Fédération suisse d'athlétisme, les organisateurs de courses, le public et les athlètes eux-mêmes sont tous quelque part les fossoyeurs de cette noble discipline. Ailleurs, en France, pour ne citer que

ce pays, le cross voit sa popularité croître chaque année. Plus de 30 000 participants à l'épreuve du Figaro et au moins autant de spectateurs. On croit rêver!

Quelques clubs helvétiques veulent réhabiliter ce sport. Parmi ceux-ci, le Footing-Club Lausanne qui se bat comme un beau diable pour lui redonner ses titres de noblesse. Raymond Corbaz, l'âme du club et figure de l'athlétisme vaudois, irait jusqu'à prendre le coureur par la main pour lui faire découvrir toutes les sensations du cross et le ramener ainsi à la source de sa passion sportive.

«C'est une excellente période de régénération, prélude à une saison d'athlétisme réussie», lance Raymond Corbaz. Courir en forêt ou à travers champs compense le manque de puissance, améliore la réceptivité du pied au sol, fortifie la souplesse de la foulée tout en contribuant à l'équilibre du corps. Cette discipline forge également la volonté et favorise une meilleure harmonie entre l'effort physique et le rythme respiratoire.

Le cross a donc toutes les vertus pour être une discipline populaire. Il consacre la parfaite communion entre un corps en mouvement et son milieu naturel originel. Avec le temps, l'un et l'autre se sont un peu perdus de vue. L'occasion leur est donnée de se retrouver sur le parcours d'un cross. Dans le canton de Vaud, le prochain, celui du Footing-Club est agendé le samedi 25 février au Mont.

Klaus Schaefer □

Cross à Corbaz

Ethiopiens au Mont

Bulbula et Habte samedi dans la banlieue lausannoise. Equipes suisses à Genève

Comme je l'avais laissé entrevoir dimanche dernier à Belfaux, les deux internationaux éthiopiens Bulbula et Habte seront ce samedi au cross à Corbaz, au Mont-sur-Lausanne, où leur démonstration devrait être plus spectaculaire encore. D'une part parce qu'ils seront bien reposés, et, d'autre part, parce que l'opposition qu'ils y rencontreront sera d'une autre nature, notamment en raison de la présence des Slovaques Subrt et Bauckmann, de l'Helvético-Portugais Fernando Oliveira, du Jurassien Laurent Joliat, du Fribourgeois Kolly et d'autres encore, qui préfèrent réserver la surprise. Ce sera, pour ces coureurs, l'occasion de mesurer leurs capacités à celles de champions réputés, qui, s'il n'ont pas de problèmes avec leur fédération bien sûr, ont de bonnes chances de figurer dans l'équipe éthiopienne aux prochains championnats du monde.

Mais le cross à Corbaz poursuit également un autre but que celui de permettre la lutte au plus haut niveau. Ce qu'il se propose aussi, c'est de contribuer de redonner à la course à travers la campagne ses lettres de noblesse: spécialité pour quelques-uns, moyen de préparation

pour beaucoup d'autres (pistards), compensation pour les pratiquants d'autres sports (cyclistes, skieurs de fond en mal de neige, footballeurs à l'entre-saison, etc.), possibilité pour les jeunes, enfin, de découvrir le goût de l'effort gratuit sans perdre le contact avec la nature.

Quoi qu'il en soit, ils seront des centaines, samedi, à meubler le parcours exigeant et très spectaculaire du Mont-sur-Lausanne. Notons encore que cette épreuve sert accessoirement de championnats vaudois de la spécialité. Début des courses à 13 h, élite à 15 h 15, pour 8,4 km. Les inscriptions sur place sont acceptées. Renseignements: tél. (021) 28 33 11 ou 28 07 67 (le soir).

Le Satus à Genève

C'est bien regrettable que le Satus de Genève tombe en même temps que le cross à Corbaz. Mais, les choses étant ce qu'elles sont, l'un et l'autre, plutôt que de se concurrencer, vont tenter de se compléter au mieux: Corbaz aura ses Ethiopiens, ses Slovaques et ses régionaux, le Satus ses autres fidèles des pays de l'Est et des équipes suisses, avec, cette fois, Patrizia Bieri, Cornélia Dahinden, Christine Hofmeier et

Sandra Inderbitzin chez les jeunes filles (14 h 25, pour 4 km). Sophie Berseth, Marie-Luce Romanens et Julia Stokar chez les femmes (15 h 50, pour 6 km), et Hansjörg Brücker, Roland Schütz et Johnny Zumbrunnen chez les hommes (16 h 25, pour 12 km).

Datant de 1949, le cross Satus survit après avoir été l'une des plus importantes épreuves d'Europe, et c'est son mérite de le faire vaillamment. Ici aussi, on accepte les inscriptions sur place. Renseignements: tél. (022) 328 66 40.

Coupe d'Europe des clubs

Dimanche après-midi, à Albufeira, au Portugal, se disputera la Coupe d'Europe des clubs champions de cross-country avec, pour la Suisse, les hommes du TVL Berne (Gilgen, Jenni, Jenkel, Seiler, Schmid, Stalder). Stalder et Jenkel, surtout, devraient parvenir à se mettre en évidence. Chez les femmes, la Suisse a pu faire engager, à titre individuel, Nelly Glauser (CA Sion) et Daria Nauer, actuellement au meilleur niveau mondial.

Coupe du Vignoble

Dimanche matin (inscriptions sur place), au Petit-Cortailod, deuxième manche de la Coupe du Vignoble (8,5 km de route). Renseignements: tél. (038) 42 54 46.



Le Mont s/Lausanne
Samedi 26 février 1994



Cross du Footing-Club Lausanne

3^e édition

comme des gosses, faites un cross !



Trophée lausannois 1994
des courses pédestres hors-stade

GILLON-REY

Récapitulation des départs.

13 R.	4.- Ecoliers (ères) C	2,16 km	2 4	1 3	dès 1986 83 à 85	} 2A
	4.- Ecoliers (ères) B					
13 R. 20	4.- Ecoliers (ères) A	2,48 km	6 7	5	81 à 82 79 à 80	} A+B
	6.- Cadettes B					
13 R. 45	6.- Cadets B	3,88 km	10 11	8 9	79 à 80 77 à 78 75 à 76	} A+2B
	6.- Cadets (ettes) A					
	6.- Juniores F					
14 R. 15	6.- Juniors H	5,6 km	12 13 14 15		75 à 76 55 à 74 54 et plus pour tous	} 4B
	13.- Dames					
	13.- Dames vétérans					
	13.- Cross count H					
15 R.	13.- Vétérans I	8,4 km	16 17		45 à 54 44 et plus	} 6B
	13.- Vétérans II					
15 R. 45	13.- Seniors	8,4 km	18		55 à 74	6B

ENFANTS. Prix unique: 4.-

1	Ecolières C	dès 1986	} dépr. 13 R. 2,16 km = 2A
2	Ecoliers C	dès 1986	
3	Ecolières B	1983-85	
4	Ecoliers B	1983-85	
5	Ecolières A	1981-82	} dépr. 13 R. 20 2,48 km = A+B
6	Ecoliers A	1981-82	

Prix - souvenir contre restitution du dossard (à la cantine).

Dès 17h: prix spéciaux aux 5 premiers.

CADETS, CADETTES, JUNIORS, JUNIORES. 6.- (ou 9.- sur place)

7	Cadettes B (1979-80)	dép. 13 R. 20 2,48 km = A+B	201 à 250
8	Cadets B (1979-80)	} dépr. 13 R. 45 3,88 km = A+2B	251 à 300
9	Cadettes A (1977-78)		1 à 50
10	Cadets A (1977-78)		51 à 100
11	Juniores F (1975-76)		101 à 150
12	Juniors H (1975-76)	dép. 14 R. 15 5,6 km = 4B	151 à 200

Prix - souvenir contre restitution du dossard (à la cantine).

Dès 17h: prix spéciaux aux 5 premiers.

ADULTES. 13.- (16.- sur place)

13	Dames (1955 à 1974)	} dépr. 14 R. 15 5,6 km = 4B	301 à 350
14	Dames vétérans (1954 et plus âgés)		351 à 400
15	Cross count H (ouvert à tous)		401 à 550
16	Vétérans I (1945 à 1954)	} dépr. 15 R. 00 8,4 km = 6B	551 à 650
17	Vétérans II (1944 et plus âgés)		651 à 700
18	Seniors (1955 à 1974)	dép. 15 R. 45 8,4 km = 6B	701 à 900

Prix - souvenir contre restitution du dossard (à la cantine)

Dès 17h: prix spéciaux aux 10 premiers

cat. 18: " " aux 15 premiers



FOOTING-CLUB LAUSANNE
M. Raymond Corbaz
25, route de Burenoz
1092 Bélemont

Bussigny, 05.03.1993.

Concerne: Sponsoring du cross du Footing Club Lausanne, 1994.

Monsieur,

Suite au vif succès de votre manifestation édition 1993, nous avons le plaisir de vous confirmer notre participation à l'édition 1994.

Le sponsoring s'organisera de la manière suivante:

Montant en PV magasin pour du matériel:
(prix souvenir, distribution des prix) 3'000.-

Cash:
(financement pour un top athlète) 1'000.-

En contre partie, le Footing Club de Lausanne s'engage à mettre en évidence la marque NIKE (banderoles, impressions dans programme, dossards etc.)

Dans l'espoir que cette confirmation vous donne entière satisfaction, nous vous prions d'agréer, Monsieur, nos salutations sportives.

Le responsable du Footing Club

A handwritten signature in black ink that reads "R. Corbaz".

Raymond Corbaz

Nike suisse SA

A handwritten signature in black ink that reads "Francis Genolet".

Francis Genolet
Promotion & Event Manager

Erni chez Corbaz

**Organisé au Mont-sur-Lausanne,
il réunit quantité et qualité**

PAR

Yves Jeannotat

Il y a trois ans, Raymond Corbaz, lié comme les deux doigts de la main à la course à pied, a décidé de créer une épreuve à travers la campagne, au Mont-sur-Lausanne, dans le but de revigorer le cross, moribond en Suisse romande. Grâce en partie au personnage, mais aussi à la présentation de l'événement et à l'accueil, ce fut d'emblée un succès. Cette constatation nous permet de répéter avec force que le cross peut être populaire, à condition d'être mis à portée de tout un chacun normalement entraîné, et qu'il est aussi un moyen idéal de préparation pour les champions qui s'y adonnent eux aussi avec plaisir et intérêt, lorsqu'ils ont la certitude de trouver des conditions qui correspondent à leur attente.

La preuve de ce que nous venons d'affirmer est fournie par le Mont-sur-Lausanne, qui va voir affluer, samedi après-midi dès 13 h 00 (élite à 14 h 15 pour les femmes et 15 h 45

pour les hommes), plus de 500 participants comptant des jeunes, des moins jeunes et de beaucoup moins jeunes. Pour eux, il s'agit avant tout de relever un défi: lutter de façon totalement désintéressée, matériellement s'entend, pour venir à bout d'eux-mêmes et des éléments.

Andrea Erni... le futur Markus Ryffel

Mais le train marche toujours mieux lorsqu'il est tracté par de solides locomotives. Raymond Corbaz les a trouvées. Samedi, avec Andrea Erni, dont on dit qu'il est un futur Ryffel, il s'est attaché non seulement le meilleur Suisse de la spécialité avec Graf et Mächler, mais un jeune extrêmement sympathique et plein d'enthousiasme. C'est dans les traces de tels champions que les populaires aiment progresser.

Et Erni ne sera pas seul. Il ne pourra pas se reposer sur ses lauriers (c'est lui qui a remporté le cross de Colombier, il y a quelques semaines), s'il tient à s'imposer ici

aussi. Pour le contrer, il y aura surtout les Tchèques Subrt, vainqueur de la première édition, et Bauckmann, toujours dangereux même s'il est un peu sur le déclin, sans oublier le Marocain du Footing-Club, Asib Moustafa, champion vaudois et vainqueur du cross du Lausanne-Sports. Et puis, côté Suisse: Pierre Morath, l'international genevois de demi-fond, Nicolas Vuillet, du Footing-Club, premier junior à Morat-Fribourg l'automne dernier et, enfin, Laurent Joliat, une des valeurs sûres de la course à pied en Suisse romande. Chez les femmes, Jana Kucevicova (Tch.), qu'on ne présente plus, n'aura pas d'adversaires à sa taille.

Notons encore que le cross du Mont-sur-Lausanne fait partie du Trophée lausannois des courses pédestres hors stade. Les inscriptions sur place sont acceptées. Renseignements: Raymond Corbaz, tél. (021) 728 07 67.

Cross de Belprahon

Samedi, le club de Belprahon, dans le Jura bernois, organise son cross annuel sur des distances allant jusqu'à 9 km. Les inscriptions sur place sont acceptées. Renseignements, tel. (032) 93 16 52.





Le Mont s/Lausanne
Samedi 25 février 1995



Cross du Footing-Club Lausanne

4ème Edition

Comptant pour:

- Trophée Lausannois 1995 des courses pédestres hors-stade*
- Coupe Romande de Cross 1994-1995 pour cadets et juniors*

Championnats Vaudois de Cross

Classements

Le partenaire naturel de tous les Vaudois



**BANQUE CANTONALE
VAUDOISE**

Au Mont, le tandem italien joue les filles de l'air

CROSS-COUNTRY / Le titre vaudois va au Lausannois Fernando Oliveira.



Les Transalpins Gabriel De Nard (812) et Maurizio Testa ont dominé l'épreuve. Genevay

Pluie, brouillard, vent et boue: rien n'aura été épargné aux quelque 500 participants de tous âges venus au Mont, samedi après-midi, pour disputer le cross du Footing-Club de Lausanne dominé de bout en bout par deux athlètes italiens. Seul le stadiste Fernando Oliveira a réussi à tenir le rythme des Transalpins à distance, s'assurant ainsi le titre de champion vaudois de cross 95.

Habitant Belluno, Gabriel De Nard, 20 ans, est un jeune athlète prometteur. Champion du monde junior de la montagne en 1993, il a fait cette année son entrée dans l'élite italienne, se classant 14e aux Championnats nationaux de cross. Au Mont, il a confirmé sa forme physique exceptionnelle, se jouant de tous les pièges d'un terrain gras et glissant. Le futur membre de l'équipe d'Italie des gardes-frontière a terminé les 8,4 km en 28'37". Au coude à coude durant une bonne partie de la course, son compatriote Maurizio Testa a finalement cédé une douzaine de secondes en fin de parcours, prenant la 2e place.

Encore blessé en décembre, Fernando Oliveira retrouve toutes ses sensations. Il perd un peu moins d'une minute

sur De Nard. Le Portugais du Stade Lausanne est actuellement en forme. Il prépare les Championnats suisses de semi-marathon qui auront lieu en avril à Payerne. Sur piste, son objectif est d'améliorer son record vaudois du 10 000 mètres, en descendant au-dessous de 29'25". Un autre stadiste, Philippe Bulliard, a réalisé un exploit en obtenant une très belle 5e place (30'28"), juste derrière le Tchèque Lubos Subrt. Du même coup, il est vice-champion vaudois de la discipline, le troisième Vaudois étant le Nyonnais Frédéric Berney, 7e de la course en 30'33".

L'épreuve des dames, disputée sur 5,6 km, a réservé un duel à distance entre la Tessinoise du CA Sion, Isabella Moretti et Franziska Moser, la marathonnienne, deux des meilleures athlètes du pays. Partie très vite, Isabella a franchi la ligne d'arrivée en 21'09", alors que la Bernoise s'adjuge la 2e place en 21'54". 5e de l'épreuve en 23'05", Anne-Lise Blaser (Footing-Club) a conquis un nouveau titre de championne vaudoise. Elle est suivie, sur le plan cantonal d'Ariane Berseth du Stade Lausanne et Sophie Delessert du COVA Nyon.

Klaus Schaefer □

Le Mont-sur-Lausanne
Samedi 24 février 1996

Cross du Footing-Club Lausanne

5^{ème} Edition

Comptant pour:

- *Trophée lausannois 1996 des courses pédestres hors-stade.*
- *Coupe romande de cross 1995-96 pour cadets et juniors.*

Classements

 **Banque
Cantonale
Vaudoise**

JUST DO IT.



JUST DO IT.



RAYMOND CORBAZ
Rte de la Croix-Blanche 42
1066 EPALINGES

24 heures
GRAND QUOTIDIEN SUISSE
Dis-moi tout

24 heures
GRAND QUOTIDIEN SUISSE
Dis-moi tout

COUPE ROMANDE DE CROSS 1996

CLASSEMENT FINAL

CHP Genève, CA Belfaux et Footing Club Lsne

Cadettes B

	Nom	Prénom	Club / Localité	Points
1	JACCARD	Maude	Stade Lausanne	25
2	THOMET	Joelle	CA Belfaux	37
3	CURTET	Saskia	Stade Lausanne	39

Cadets B

1	AKAKPO	Kely	Satde Genève	5
2	RENAUD	Stéphane	CHP Genève	30
3	CRAUSAZ	Jérôme	Fribourg	37

Cadettes B

1	NECKER	Yolande	Stade Genève	17
2	ANNEN	Véronique	Satde Lausanne	18
3	REBETEZ	Joelle	CA Belfaux	24

Cadets A

1	STURZENEGGER	Matthieu	Stade Genève	13
2	MAZZEO	Sandro	CHP Genève	18
3	DE ALMEIDA	Antonio	CHP Genève	26
4	GILMOUR	Michael	CHP Genève	45
5	LEGER	Cédric	UGS Genève	59

Juniors Dames

1	DOS SANTOS	Sandra	C. Benefica Genève	19
2	CARRARD	Virginie	UGS Genève	21
3	ANNEN	Sandra	Stade Lausanne	29

Juniors Hommes

1	BERSET	Nicolas	CA Belfaux	12
2	CALVO	Manuel	UGS Genève	18
3	ORANGE	Denis	CHP Genève	43
4	MARCUARD	Alexandre	CA Broyard	45
5	REYMOND	Alexandre	FSG Gimel	47

JUST DO IT.



JUST DO IT.

Ben Salah revient fort

Pour sa rentrée après une tendinite non encore résorbée, le Marocain a fait grosse impression. Isabella Moretti en forme avant les «Suisse»

Le Mont-sur-Lausanne
Yves Jeannotat

Il y a près de deux mois que le petit Marocain Mohamed Ben Salah, victime d'une douloureuse tendinite, a dû mettre fin à une fantastique campagne de courses de ville. Hier, au Mont-sur-Lausanne, il a dominé avec la même aisance le cross du Footing-Club. Après quelque deux kilomètres d'observation, le champion marocain s'est détaché avec une facilité extraordinaire, semblant effleurer la neige tassée et bosselée d'un parcours rapide mais sélectif. Inutile de dire que ce test le rassure, même s'il doit s'attendre à de nouvelles douleurs: des douleurs qui ne doivent pas nécessairement l'empêcher de s'entraîner, qui peuvent perdurer ou disparaître brusquement, mais qui obligent de toute façon à serrer les dents, ce que sait faire Mohamed.

Prendre 39 secondes au Tunisien Khelifi, vainqueur du cross de Vetroz on s'en souvient, et ceci pour une reprise «en dou-

leur», voilà qui dit bien où se situe la classe de Ben Salah. «Souffrance ou pas, c'est le moment de se remettre à l'ouvrage, remarque-t-il en souriant. Je serai au départ des championnats de Suisse le 3 mars, puis de la fameuse course de Dongio le 8 avril. J'espère alors pouvoir défendre victorieusement un titre auquel je tiens beaucoup: celui des 20 km de Lausanne.» Sa confrontation avec Mächler, à Frauenfeld, permettra de mieux situer la valeur du Suisse avant les championnats du monde.

Chez les femmes, l'Italienne Cinzia Garbelli a bien essayé de faire de la résistance, mais elle n'a pas pu rester longtemps dans la foulée d'Isabella Moretti, détentrice de 11 titres nationaux, championne de Morat-Fribourg, de Sierre-Zinal et 7 fois présente aux championnats du monde de cross: «Malgré la neige, je me suis sentie à mon aise et je n'ai jamais eu à puiser dans mes réserves, ce qui est une bonne chose à une semaine des championnats de Suisse», expliquait-elle après l'arrivée.

RESULTATS

Hommes (8,4 km): 1. Ben Salah (Maroc) 25'55"; 2. Khelifi (Tunisie) 26'34"; 3. Asib (Maroc) 26'39"; 4. Testa (Italie) 26'41"; 5. Oliveira (Portugal) 26'49"; 6. Boudifa (Algérie) 27'05"; 7. Dutoit (Footing) 27'12"; 8. Laveney (Footing) 27'18"; 9. Campos (Genève) 27'44"; 10. Berney (Nyon) 27'49".

Femmes (5,6 km): 1. Moretti (Suisse) 19'49"; 2. Garbelli (It.) 20'24"; 3. Rueda-Oppliger (Suisse) 21'04"; 4. Blaser (Suisse) 21'41"; 5. Dos Santos (Genève) 22'25"; 6. Delachaux (Nyon) 22'48"; 7. Hänni (La Chaux-de-Fds) 23'10"; 8. Vitaliani (Cressier) 23'21".

Juniors (5,6 km): 1. Algroz (Rougemont) 18'44".
Jeunes filles (3,88 km): 1. Grand (Footing) 14'57".



La neige n'a posé aucun problème à Mohamed Ben Salah. Genévois



Le Mont s/Lausanne
Samedi 22 février 1997



6ème Cross du Footing-Club Lausanne

Comptant pour :

Trophée lausannois 1997 des courses hors-stade.

Championnat vaudois 1997 de cross.



PARTENAIRE OFFICIEL



**Banque
Cantonale
Vaudoise**

Victoire... Kokine

Participation dense et relevée, dominé par Tatjana Belovol et Pavel Kokine. Ben Salah, deuxième, prêt pour les Suisses de Delémont

Le Mont-sur-Lausanne

Yves Jeannotat

La 6e édition du Cross du Footing-Club, riche de la présence de quelques champions de bon format international venus d'Ukraine et actuellement en stage à Annecy, s'est disputée sous un soleil printanier, hier après-midi, au Mont-sur-Lausanne. Les Ukrainiens ont signé un double succès spectaculaire: de par l'insolente supériorité de Tatjana Belovol, blondinette de 26 ans, coiffeuse à Odessa, mariée au cordonnier Vitaly (8e) et mère d'une petite Tajana de ... 8 ans déjà; de par la puissance de Pavel Kokine aussi (1 h 01'49" au demi-marathon), vainqueur au forcing devant Mohamed Ben Salah. Mais ce dernier ne s'est incliné que dans les derniers hectomètres et il jouera un rôle en vue, c'est sûr, dans une semaine aux championnats suisses de Delémont.

Tatjana Belovol n'est pas une inconnue. Elle vient en effet de s'imposer dans un cross, en Espagne, face à Jacqueline Martin, une des meilleures spécialistes de ce pays. Elle a également représenté l'Ukraine aux championnats du monde et d'Europe de cross-country et, tout en ayant déjà couru le 3000 m en 8'56", elle bénéficie d'un record personnel de 1 h 12'02" sur la distance du demi-marathon: «Un temps très provisoire», expliquait-elle radieuse, après avoir tenu la dragée haute aux juniors qui couraient avec les femmes, et laissé sa dauphine Anne-Lise Blaser à 2'33". «Mon premier objectif, cette saison, est l'abaisser ce temps de deux minutes au moins lors du prochain demi-marathon de Paris, le 9 mars. Après quoi je participerai, le 23 mars, avec Kokine et l'équipe d'Ukraine, aux championnats du monde de cross de Turin...» A noter encore la probante victoire le Mike Aigroz (Rougemont) chez les juniors. Spécialiste de triathlon et de duathlon, dont il est champion suisse chez les juniors, il commence à sérieusement inquiéter les spécialistes de la course à pied et peut viser le podium à Delémont.



Une bonne deuxième place pour Ben Salah, prêt pour les nationaux. ASL

RESULTATS

Hommes (8,4 km): 1. Kokine (Ukraine) 24'39"; 2. Ben Salah (SG) 24'42"; 3. Boudifa (Alg) 25'44"; 4. Aubry (La Chx-de-Fds) 26'10"; 5. Asib (Footing-Club) 26'19"; 6. Dutoit (Footing-Club) 26'26"; 7. Campos (Genève) 26'31"; 8. Belovol (Ukraine) 26'40"; 9. Krayenbühl (LS) 26'50"; 10. Golay (Gland) 27'07". **Juniors (5,6 km):** 1. Aigroz (Rougemont) 17'49"; 2. Andujar (CHP Genève) 18'03"; 3. Mazzeo (CHP) 18'17"; 4. Calvo (UGS) 18'21"; 5. De Almeida (CHP) 18'30"; 6. Bardet (CA Broyard) 19'15". **Cross court (5,6 km):** 1. Alvaro (Bluches) 18'07"; 2. Reiss (Footing-Club) 18'16"; 3. Tribollet (LS) 18'40". **Femmes (5,6 km):** 1. Belovol (Ukr) 19'02"; 2. Blaser (Footing-Club) 21'35"; 3. Mesquita (Genève) 21'40"; 4. Gavin (Chesalles) 21'54"; 5. Hänni (La Chx-de-Fds) 22'30"; 6. Annen (SL) 22'34". **Jeunes filles (3,8 km):** 1. Dufour (Les Bioux) 14'36" (cad. A); 2. Annen (SL) 15'22"; 3. Regard (SL) 15'28" (cad. A).



Le Mont s/Lausanne
Samedi 10 janvier 1998



7^{ème} Cross du Footing-Club Lausanne et 1^{ère} Manche de la Cross-Cup FSA 98

Comptant aussi pour le Trophée lausannois 1998 des courses hors-stade



PARTENAIRE OFFICIEL



**Banque
Cantonale
Vaudoise**

Ben Salah, le coureur des sables, roi de la neige au Mont

CROSS-COUNTRY / Le Marocain de Lausanne fait cavalier seul sur le parcours enneigé.

Pour la première fois en cinq éditions, le cross du Footing-Club lausannois s'est disputé sur un terrain recouvert d'une dizaine de centimètres de neige. La veille, des bénévoles ont d'ailleurs tassé le parcours du Châtaignier, au Mont, à coups de pelle. Samedi après-midi, des conditions hivernales mais excellentes attendaient les quelque 500 coureurs, toutes catégories confondues, qui ont même bénéficiés de généreux rayons de soleil. Un décor qui aura rappelé celui des sables d'Afrique du Nord au grand vainqueur de la journée, le Marocain de Lausanne, Mohamed Ben Salah.

Domptant magistralement la piste enneigée, Mohamed Ben Salah a bouclé les six tours, soit au total 8,4 km, en 25'55". Un retour réussi pour l'athlète du Footing qui avait été contraint d'interrompre son entraînement durant plusieurs semaines en raison d'une méchante tendinite. Aujourd'hui, la blessure est presque oubliée. Confiant, il est capable de réaliser un exploit dans une semaine aux Championnats suisses de cross à Frauenfeld. Mohamed aimerait bien aussi épinglez les 20 Kilomètres de Lausanne à son palmarès. Rendez-vous est pris pour le 27 avril.

Les Nord-Africains ont frappé fort au Mont. Car derrière Ben Salah, à 39 secondes, on trouve encore le Tunisien du Stade-Genève Mehdi Khelifi, lui-même talonné à 5 secondes par Mustapha Asib du Footing Lausanne. L'Italien Maurizio Testa et le Portugais du Stade Lausanne Fernando Oliveira, occupent respectivement la 4e et la 5e place. Le champion



Mohamed Ben Salah (en médaillon) a faussé compagnie au peloton deux kilomètres après le départ. Ph. Maeder

vaudois de cross 96, Bertrand Dutoit, de l'équipe du Footing, arrive à la 7e place en 27'12".

Chez les vétérans 1, le Sierrois José Abrantes s'est imposé en 29'22" devant le Lausannois Philippe Debétaz à un peu plus de 20 secondes. A noter la performance du Broyard Fausto Giorgianni qui a manqué son départ. Parti une trentaine de secondes derrière, il est remonté à la 4e place avec un chrono de 31'35". Dans la catégorie des vétérans de 50 ans et plus, la victoire est revenue à René Carrel d'Athenaz, en 30'54". Il est suivi de Michel Houllmann du

Stade Genève et du Lausannois Julien Borgognon.

Grande favorite, la Suisse Isabelle Moretti a gagné la course des dames couvrant les 5,6 km en 19'48". L'Italienne Cinzia Garbelli s'est classée 2e en 20'24" alors que la spécialiste du grand fond, Fabiola Rueda-Opplinger, arrive en 3e position. Beau parcours aussi pour la Vaudoise Anne-Lise Blaser, 4e en 21'41". La première dame vétérans est Elisabeth Vitaliani de Cressier qui a battu dans l'ordre la Lausannoise Béatrice Pernet et la Morgienne Jitske Ditmeyer.

Klaus Schaefer □

Les autres vainqueurs

Juniors hommes: Michael Algroz, Rougemont.

Hommes (parcours court): Hans Reiss, Footing Lausanne.

Ecolières C: Yasmine Mabrouli, Lausanne.

Ecolières C: Jérémy Mallofer, Renens.

Ecolières B: Karinne Mattenberger, Lausanne-Sports.

Ecoliers A: Mathias Lard, Stade Lausanne.

Cadette B: Judith Bongard, Stade Lausanne.

Cadets B: Stéphane Lanz, Lausanne-Sports.

Cadettes A: Séverine Pont, CA Broyard.

Cadets A: Olivier Gloor, CA Broyard.

Juniors (filles): Laurence Grand, Footing Lausanne.



Il dit que le cross était un mal-aimé? ASL

ASSEMENTS

Le Mont sur Lausanne. Coupe de Suisse de cross. manche. Messieurs. (8,4 km): 1. Boudifa (SG) 26'08"; 2. Salah Said (Maroc), 26'12"; 3. Waeffler (TVL) 26'16"; 4. Imeri (C) 26'23"; 5. Weber (Bulle) 26'23"; 6. Vuillet (STB) 26'27"; 7. Gex-Fabry (CABV) 26'37"; 8. Schaefer (Combe) 26'42"; 9. Kuenzler (LSV Bienne) 26'49"; 10. Solberger (Biberist) 26'56".

Parcours court (5,6 km): 1. Bandi (GGB) 17'11"; 2. Luescher (LSV Bienne) 17'30"; 3. Horis (Luttwil) 17'31".

Dames (5,6 km): 1. Perraudin (CABV) 18'11"; 2. De Almeida (CHP) 18'16"; 3. Burmas (S) 18'18".

Hommes (7 km): 1. Rueda-Opplinger (SG) 24'44"; 2. Strasser (LSV Bienne) 25'47"; 3. Blaser (S) 26'08"; 4. Feyer (Marty) 26'23"; 5. Jaggy (SG) 26'31"; 6. Ritz (TVL) 26'46"; 7. Müller (G) 26'48"; 8. Salt (Bâle) 26'50".

Dames (3,8 km): 1. Neuschwander (TVL) 13'14"; 2. Dufour (Vallée de Joux) 13'45";



Le Mont s/Lausanne
Samedi 13 février 1999



8^{ème} Cross du Footing-Club Lausanne

Comptant pour :
le Trophée lausannois 1999 des courses hors-stade.



PARTENAIRE OFFICIEL

 **Banque
Cantonale
Vaudoise**



Fabiola Oppliger-Rueda et Didier Brocard, les vainqueurs des catégories féminines et populaires.
Sabine Papilloud

Le Jurassien Petitjean

CROSS-COUNTRY / Performances sibé

Froid glacial et neige à profusion: tous les ingrédients étaient réunis samedi après-midi au Mont-sur-Lausanne pour vivre un vrai cross, c'est-à-dire dans des conditions extrêmes. Organisateur de cette huitième édition, le Footing-Club Lausanne a d'ailleurs consacré de nombreuses heures pour rendre praticable le parcours tracé autour des terrains de sport du Châtaignier. En tête de bout en bout, maîtrisant parfaitement les difficultés, le Jurassien Olivier Petitjean a remporté une superbe victoire. L'athlète du club bernois TV Laenggasse a franchi les 8,4 km en 27'30". Meilleur Vaudois, Olivier Gloor du CA Broyard a pris la 4^e place en 28'56".

Le nouveau champion vaudois de cross, Patrick Lavenex occupe le 6^e rang en 29'01"6. Le Moudonnois est

quand même monté sur haute marche du podium, remise des prix du Trophée lausannois des courses pédes stade 1998.

Dans les catégories des (7 km), Jean-Pierre Capt (L pants de 50 ans et plus. S 26'25". Quant à Daniel O Genève, il s'est imposé groupe des 40 à 49 ans en 2 épouse, Fabiola Rueda-C remporté la course femini Ludvine Dufour de la vallé La Combière a été récompi ailleurs pour son triomph phée lausannois 1998. En térésans, Mélody-Anne Sch Foulée Glandoise s'est r plus rapide, précédant la I Cosette Gloor et la Lausan

CROSS DU FOOTING-CLUB LAUSANNE

9^{EME} EDITION

COMPTANT POUR :

- CHALLENGE DE COURSE FSA 1999/2000
- TROPHEE LAUSANNOIS 2000 DES COURSES HORS-STADE

CLASSEMENTS

28

LMe Ve 21.1.2000 ca

SPORTS

Le Mont vibre aux foulées du cross

COURSE À PIED • L'épreuve vaudoise à travers la campagne organisée par Raymond Corbaz et son Footing-Club, samedi sur les hauts de Lausanne promet monts et merveilles

Yves Jeannotat

Faut-il le répéter? L'athlétisme suisse est malade de son cross-country. Discipline officielle, la Fédération (FSA) ne peut éviter sa pratique, mais elle n'entreprend rien pour la promouvoir. Exemples: il a fallu la volonté d'engagement d'un Schweickhardt il y a deux ans et d'une Anita Weyermann (elle est championne d'Europe) au mois de décembre dernier pour que la FSA décide d'être présente par équipes (juniors seulement) au championnat continental. En revanche, le printemps dernier, Weyermann était seule aux Mondiaux de Belfast. Par ailleurs, le Challenge national de cross a été remplacé par un Challenge de course bâtarde, puisqu'il englobe, dans le même classement, piste, route, montagne et cross-country. Cette stratégie rétrograde a pour effet de freiner la spécialisation, dans cette dernière discipline surtout...

Sélection pour les CM militaires

Heureusement, il reste les passionnés pour sauver la course à travers champs: Raymond Corbaz, par exemple. Le cross national du Footing-Club, qu'il organise **demain dès 11 h au Mont-sur-Lausanne**, est le plus populaire de Suisse romande (plus de 500 inscrits) et un des plus relevés du pays. «En ce qui concerne les athlètes suisses, précise-t-il, puisque la vocation de ma réunion est d'abord d'être nationale. En outre, cette année, elle a été retenue comme épreuve de sélection (cross court, 4,2 km à 13 h 40) en vue des championnats du monde militaires (CISME) de la fin de février à Alger. On verra ainsi les meilleurs de Gettnau, il y a quinze jours, sur cette distance: Heinz

Lehmann, Philipp Bandi, Michael Mächler, Bruggmann, Knuchel, etc.

«Le cross long (9,8 km à 15 h 15) sera dominé, lui, par la présence de Pierre Morath (SG) et de l'Éthiopien Eticha, vainqueur du marathon de Lausanne, sans oublier Boudifa, Petitjean et le Jurassien Rérat...» Comme elle nous l'avait promis il y a une semaine à Colombier, Fabiola Rueda-Opliger sera au départ chez les dames (5,6 km à 14 h 45) avec l'Éthiopienne Yigezu Tsehay. Inscriptions sur place.

► Renseignements: (021) 784 34 44 ou 721 32 23.



Fabiola Rueda-Opliger. Keystone



Le Mont s/Lausanne
Samedi 27 janvier 2001



10^{ème} Cross du Footing-Club Lausanne

Comptant pour :

*le challenge FSA des courses + Cross national,
le Trophée lausannois 2001 des courses hors-stade.*



PARTENAIRE OFFICIEL



BCV

CROSS NATIONAL AU MONT-SUR-LAUSANNE

Ils étaient six cent cinquante

La 10^e édition de la course du Footing a remporté un formidable

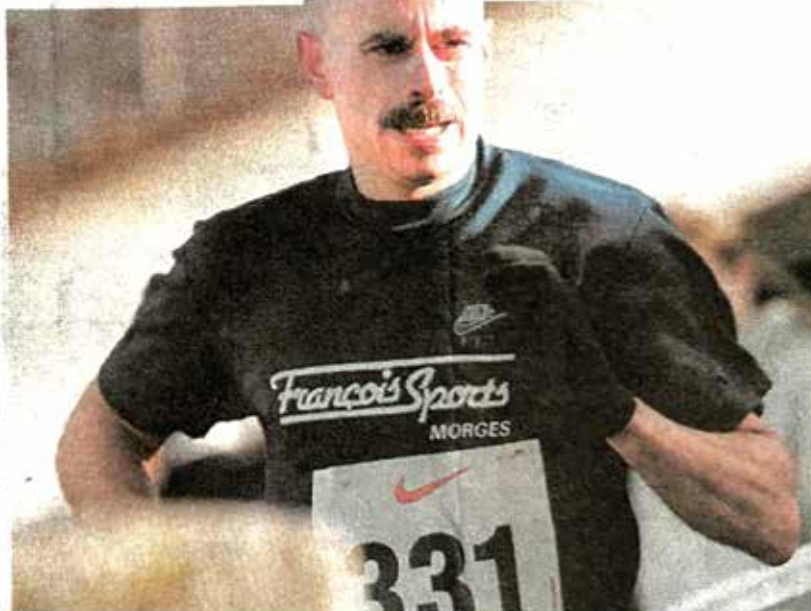
Club Lausanne succès.

KLAUS SCHAEFER

Disputée au Mont-sur-Lausanne dans de bonnes conditions météorologiques et sur un terrain gras mais parfaitement praticable, cette classique a été passionnante de bout en bout. Elle a d'ailleurs été marquée par une forte présence d'athlètes alémaniques qui occupent logiquement les places d'honneur. Dans l'épreuve reine, la victoire est revenue à l'Ethiopien Eticha Tesfaye, triple vainqueur du Lausanne Marathon. Dans le camp vaudois, le meilleur a été le triathlète Mikael Aigroz, qui pointe à la 11^e place.

A plus de 19 km/h

Rendez-vous désormais incontournable, le cross du Mont-sur-Lausanne a acquis une notoriété quasi internationale, grâce surtout à son fondateur, Raymond Corbaz, et à son équipe du Club Lausanne qui ont donné



L'arrivée dans la catégorie «Ecoliers».



Les écoliers étaient nombreux sur la ligne de départ.



Le Payemois Olivier



Corbaz redonne une âme au cross

COURSE À PIED ● Demain, au Mont-sur-Lausanne, l'épreuve majeure de course à travers la campagne, réunira les meilleurs coureurs du pays

Yves Jeannotat

Après le premier cross national -désertique-d'Affoltern il y a quinze jours, celui du Mont-sur-Lausanne va réunir, pour sa 10e édition, quelque 700 spécialistes de tous âges, de tous niveaux et des deux sexes. En élite, les pello-



Bruno Heuberger sera l'un des favoris. Keystone-L. Gilléron

tons seront non seulement fournis, mais ils présenteront aussi, à quelques exceptions près, les meilleurs éléments du pays, désireux de se faire remarquer en vue des championnats du monde (Dublin, les 24 et 25 mars).

En quelques années, Raymond Corbaz a su non seulement faire, de sa réunion, la plus importante de Romandie, voire de Suisse, mais redonner une âme au cross-country, qui, au cœur même de la nature, s'affirme comme une spécialité à part entière pour certains, et comme un moyen de préparation précieux pour d'autres.

Le temps des révélations

C'est généralement au cours de la saison de cross-country que se révèlent les coureurs qui, dès le printemps, vont marquer la saison sur route et sur piste. C'est la raison pour laquelle il est difficile d'établir d'emblée des pronostics.

Logiquement, chez les hommes, la victoire va se jouer, en cross long, entre Heuberger (champion suisse de marathon), Mächler (vainqueur à Affoltern), Rist, Petitjean, Lehmann, Brucker, Vuillet, Pierre Morath et les Ethiopiens Eticha et Alemayehu. On suivra aussi Alexis Gex-Fabry, médaillé de bronze aux championnats du monde de la montagne. On dit que Belz et Wirz, les dominants du cross de Colombier, seront aussi là...

Chez les dames, Christina Carruzzo va faire la loi chez les jeunes filles, alors que Maja Neuschwander essaiera de rééditer sa victoire de l'an passé, et ceci face à Ursula Jeitziner, Ruth Gavin et l'Éthiopienne Yigezu.

► **Demain au Mont-sur-Lausanne, Le Châtaignier.** Début des courses à 11 h. Cross longs des dames à 15 h (5,6 km) et des hommes à 15 h 35 (9,8 km). Organisation: Footing-Club Lausanne. Inscriptions sur place. Renseignements: (021) 784 34 44 ou 721 32 23.

40

L.M. Di 28.1.2001

ATHLÉTISME

SPORTS

Eticha avec autorité

CROSS DU MONT-SUR-LAUSANNE ● L'Éthiopien a survolé l'épreuve, donnant l'impression d'effleurer le sol. Comme s'il était... au Lausanne Marathon!

Le Mont-sur-Lausanne
Yves Jeannotat

La course à travers champs dans toute sa splendeur, c'est ce que Raymond Corbaz et son Footing-Club ont réussi à présenter, hier après-midi au Mont-sur-Lausanne. Une gageure dans un pays où la culture du cross-country n'a de racines qu'en Suisse romande... Mis à part Viktor Rétihlin et Anita Weyermann (en préparation à Mexico), l'élite du pays était présente dans la foulée de Tesfaye Eticha, l'Éthiopien requérant d'asile à qui la Suisse et la capitale olympique, notamment, ne refusent... presque rien, puisqu'il y a gagné trois fois déjà le fameux Lausanne Marathon.

Jamais, depuis qu'il est en Suisse, Eticha n'avait dominé un cross avec une telle autorité: donnant l'impression d'effleurer le sol, pourtant boueux, il s'est détaché après 2 kilomètres de course déjà, faisant dès lors cavalier seul. A l'arrivée, son avance sur Michael Mächler (vainqueur à Affoltern il y a quinze jours) était de 31 secondes. Serait-ce le résul-

tat d'une préparation spécifique? «Mystère du sport et de la course à pied», répond-il. Il y a deux semaines, j'ai terminé deuxième du Marathon de Dubai, en 2 h 13'37". Aujourd'hui, j'ai eu l'impression de voler...

Le verra-t-on aux championnats de Suisse, les 3 et 4 mars à Berne? «Puisque je suis licencié en Suisse depuis trois ans, je devrais y avoir droit à une médaille, poursuit-il. Si c'est le cas, je participerai avec l'ambition de gagner. Rien ne me plairait plus que d'être, ne serait-ce qu'une fois, champion de Suisse.»

Maya récidive

Première l'année dernière déjà, Maya Neuschwander a nettement dominé l'épreuve des dames. Malgré cela, elle faisait la moue au terme de son parcours: «J'ai manqué de stabilité sur ma foulée et je ne sais pas pourquoi...» Participante aux championnats d'Europe de Malmö, au mois de décembre dernier, elle ne vise pas les championnats du monde de ce printemps: «Une médaille aux Suisses me comblerait», explique-t-elle.

À relever, dans cette catégorie, l'excellente 2e place de Regula Jungo (Guin) et, surtout, la victoire du junior jurassien Stéphane Joly, l'avenir en marche...

Depuis qu'il est en Suisse, Tesfaye Eticha n'avait jamais dominé un cross d'une telle manière!

Marcel Gilléron



En gris-vert...

Il n'y aura ni Suisse ni Suisse (sauf chez les juniors et les jeunes filles post-18) aux championnats du monde de Dublin, les 24 et 25 mars prochains. Par contre, une équipe de huit hommes participera, dans quinze jours, au cross de Diekirch, au Luxembourg, réunion qui remplace le championnat du monde militaire (CISME), supprimé cette année. Le cross du Mont-sur-Lausanne avait été

retenu pour établir une sélection partielle. Elle sera à coup sûr emmenée par Michael Mächler, deuxième hier et meilleur Suisse du moment. «Les hommes ne seront par contre pas présents à Dublin, explique Bruno Knutti, de la FSA, parce que des Mondiaux au printemps sont peu compatibles avec des championnats d'Europe en décembre. Or ces derniers seront organisés à Thoun.» Comme quoi, pour qu'il puisse jouer les filles de l'air, il suffit que le cross se mette... en gris-vert!

Y. J.

CLASSEMENTS

Le Mont-sur-Lausanne. Cross national. Messieurs (9,8 km): 1. Eticha (Stade Genève/Éth) 30'52". 2. Mächler (Wädwil SZ) à 31". 3. Brucker (Baden) à 47". 4. Heuberger (WV) 50" à 51". 5. Hofmann (Villars-sur-Glané) à 54". 6. Megessa (TVL Berne: Éth) à 59". 7. Ammann (Liestal) à 1'03". 8. Haldermann (Langenhai) à 1'08".
Dames (5,6 km): 1. Neuschwander (STV Berne) 20'26". 2. Zahno-Jungo (Guin) à 11". 3. Berger (Obéboz) à 14". 4. Tschay (Bâle/Éth) à 17". 5. Rueda-Oppiger (Coser GE) à 37". 6. Ursula (JC Zurich) à 51".
Juniors (3,6 km): 1. Joly (Bassecourt) 15'40".
Cross court. Messieurs (4,2 km): 1. Horrisberger (Huttwil) 13'18". **Dames (3,6 km):** 1. Flier (ST Romain) 11'42".



Le Mont s/Lausanne
Samedi 26 janvier 2002



11^{ème} Cross du Footing-Club Lausanne

Comptant pour:

*le challenge FSA des courses + Cross national,
le Trophée lausannois 2002 des courses hors-stade.*



AVEC LE SOUTIEN DE LA

 **BCV**

Lausanne fm

CROSS-COUNTRY ■ LE MONT-SUR-LAUSANNE

La boue ne les a pas retenus

Plus de 500 concurrents à l'épreuve du Footing-Club. Nicolas Vuillet meilleur Vaudois.

KLAUS SCHAEFER

Quadruple vainqueur du Lausanne Marathon, l'Ethiopien de Stade Genève, Eticha Tesfaye, a remporté le cross national du Footing-Club Lausanne au Mont-sur-Lausanne. Sur un parcours de 9,8 km rendu glissant par la boue, seul le Chablaisien Alexis Gex-Fabry a tenu le rythme de l'homme de tête, et encore à distance.

Meilleur Vaudois, Nicolas Vuillet, d'Epalinges, s'est classé à la sixième place. Satisfait, le sociétaire du Stade-Lausanne? «C'est un bon exercice, même si le cross n'est pas ma discipline préférée. Je prépare ma saison sur piste et, après un camp d'entraînement au Portugal, je vais disputer le 3000 m aux Championnats de Suisse indoor. Parmi les autres Vaudois, on trouve Antoine Hynes, d'Apples, à la 20e place, suivi un peu plus loin de Raoul Perez, du Footing Lausanne.

Du côté des vétérans, magistrale démonstration du Valaisan

José Abrantes. Il précède le Combié Francesco Cristiano. A l'arrivée, le Vaudois commentait sa performance: «Je retrouve le rythme et c'est bon signe pour la saison à venir. J'ai couru à ma main, car je savais qu'Abrantes était plus fort. Cette année, l'un de mes objectifs est la course des 20 km de Lausanne.» Un autre coureur de la vallée de Joux, Francisco Pasandin, occupe la troisième place.

Bravo Sandra!

Le cross féminin a permis une fois de plus à la talentueuse Vaudoise Sandra Annen-Lamad de monter sur le podium, grâce à sa belle troisième place obtenue au terme d'un sprint final étourdissant. Elle a battu sur le fil la Bernoise Mireille Guggenbühler. «Dur, dur», avouait la jeune Vaudoise encore tout essoufflée après avoir jeté toutes ses forces dans la bataille finale. □

► **AUTRES**

VAINQUEURS ROMANDS

Écolières A: Margaux Luscher, LS; écoliers A: Mehdi Hambarek,



Nicolas Vuillet.

Photos François Moesching



Margaux Luscher, première des écolières A.



Andrian Caaveiro, premier des écoliers B.

GA Prevôtois; écolières B: Georgette Kämpfen, Fitness Team; écoliers B: Andrian Caaveiro, Stade-Lausanne; cross court dames: Valérie Lehmann, Guir;

écoliers C: Luca Desgaller, LS; écolières C: Julie Colliard, La Tour-de-Trême; cadets A: Matthias Ballaman, CA Broyard; cross court messieurs: Nicolas Berset,

Belfaux; juniors: Stéphane Joly, Les Breuleux; vétérans 2: Bernard Terreaux, Farvagny; dames vétérans: Kathrin Arnoux, All Blacks.



Le Mont s/Lausanne
Samedi 25 janvier 2003



12^{ème} Cross du Footing-Club Lausanne

Comptant pour:

le challenge FSA des courses + CROSS NATIONAL,
le Trophée lausannois 2003 des courses hors-stade.



AVEC LE SOUTIEN DE LA

BCV

Lausanne fm

103.3 - 97.4

Un Ethiopien de Lausanne fend la bise

CROSS-COUNTRY La foule au départ de la 12^e édition de la course du Footing-Club, au Mont.



Tolosa (1123) précède Dejina (1124) et Eticha. Photos Philippe Maeder



Le peloton des coureurs formant l'élite masculine peu après le départ.



Zenobeche Tola (Stade Lausanne) meilleure athlète féminine.

KLAUS SCHAEFER

Plus de 600 coureurs ont pris le départ, samedi, de la 12^e édition du Cross national organisé par le Footing Club Lausanne au Mont. A quelques semaines des championnats de Suisse et des mondiaux de la discipline à Avenches, ce rendez-

ciétaire du Stade-Lausanne. Arborant également les couleurs du club lausannois, Redutu Dejina a pris la troisième à une seconde. Le vainqueur a bouclé les six tours du circuit, soit 8,4 km au total, en 25'23''79, soit à une moyenne de près de 20 km/h. Dans le groupe de tête jusqu'à la mi-course, le Russe Pavel Kokine

au Mont. Les deux Combiens se sont livrés un superbe duel: «C'est le tout début de la saison. Il faut laisser la forme venir.» L'an dernier, Francesco était devant Francisco. «Cette fois, je me suis fait avoir dans la dernière petite montée avant l'arrivée. De toute façon, au sprint, Francisco est plus fort. On va se défoncer en-

ner la course», résumait Sandra. Chez les dames toujours, mais dans la catégorie des vétérans, à relever la seconde place de la Lausannoise Béatrice Pernet venue courir au Mont d'abord pour l'ambiance: «C'est vrai, ces temps je pratique surtout du ski de fond et mon objectif est la participation au Marathon de l'Enga-

Sourire enfin de l'organisateur du cross, Raymond Corbaz, épaulé par une cinquantaine de bénévoles: «Nous avons battu le record de participation malgré le froid. C'est fantastique. Il y a de l'animation. Tout le monde est sympathique. Non, le cross que l'on dit volontiers le parent pauvre de la course à pied n'est



**LE MONT-SUR-LAUSANNE
SAMEDI 24 JANVIER 2004**



... CROSS DU FOOTING-CLUB LAUSANNE ...

13^{EME} EDITION

COMPTANT POUR :

- CHALLENGE DE COURSE FSA 2003/2004
- TROPHÉE LAUSANNOIS 2004 DES COURSES HORS-STADE

CLASSEMENTS



SPORT-TOTO

Promoteur no 1 du sport

Marathons

NEW YORK - LONDRES - BERLIN...
DOSSARDS GARANTIS
DEMANDEZ NOTRE BROCHURE!

Avenue d'Orchy 3 - CP 1448 - 1001 Lausanne
Tél.: 021 341 10 84 - Fax: 021 341 10 20
E-mail: sport@tpt.ch - Internet: www.tpt.ch



RAYMOND



CORBAZ

Rte de la Croix-Blanche 42
1066 EPALINGES
Tél. 021 784 34 44



**COURSE À PIED
OFFICIELLE**

SoftTiming
Chronométrage



www.softtiming.ch
079/4297879 CUGY VD

**Banque
Cantonale
Vaudoise**



- SERVICE DES AFFAIRES SPORTIVES. VILLE DE LAUSANNE
- COMMUNE DU MONT S/LAUSANNE

Du cross pur pour les durs

ATHLÉTISME Malgré la neige, cinq cents coureurs ont animé la course du Footing-Club au Mont-sur-Lausanne.

KLAUS SCHAEFER

Neige et conditions hivernales ont marqué le 13^e Cross national du Footing-Club Lausanne qui s'est disputé au Mont-sur-Lausanne. Près de 500 coureurs ont pris le départ. «C'est un joli succès tant au niveau de la participation que de la qualité des athlètes présents», souligne avec satisfaction Raymond Corbaz, le président du club organisateur. Il est vrai que, cette année, tous les ingrédients étaient réunis pour animer un cross pur et dur.

Les Ethiopiens devant

Même sur la neige, les coureurs éthiopiens imposent leur rythme effréné. Samedi au Mont, Tolossa Chengere s'est détaché dès le départ. Il a terminé victorieux en solitaire à près de 20 km/h, couvrant les 8,4



A gauche, mains gantées mais épaules nues, Felipe Gomes (LS) est bien réchauffé. Au centre, le départ des catégories juniors et dames. A droite, Zenebech Tola, qui a survolé la course des dames.



Photos Alain Rouèche

km, d'un parcours tourmenté en 25'20"19. Il précède dans l'ordre ses deux compatriotes Dejene

Lidetu et Menashu Taye. Tous trois portent le maillot du Stade-Lausanne. «J'ai souffert comme tout le monde», a reconnu le vainqueur. Arrivé troisième à plus d'une minute du premier, le Stadiste lausannois Menashu Taye était content de sa performance. Pour lui, l'objectif de cette année est un chrono en dessous de 15 minutes sur le 5000 m. Le meilleur Vaudois de cette catégorie élite a été Olivier Gloor, du Club athlétique broyard, avec un bonneté 13^e rang en 27'38"82.

Le Fribourgeois Markus Hasler a finalement triomphé dans les catégories vétérans engagés sur une distance de 7 km. Troisième marche du podium pour le Comber Francesco Cristiano qui a avoué ne pas se sentir trop à l'aise sur ce genre de parcours imposant de fréquents changements de rythme. En revanche, ses entraînements sur la neige de la Vallée lui ont permis de maîtriser le terrain à la perfection. Combier lui aussi, Francisco Pasandin a pris la 5^e place. Chez les vétérans 2, victoire du Genevois

Louis Ackermann. En tête des Vaudois, Antonio Pinto, du Stade Lausanne, pointe à la 4^e place tout comme Pierre Fournier (LS) dans la catégorie des juniors.

Zenebech Tola est un véritable phénomène. La talentueuse Éthiopienne de 19 ans a fait une fois de plus la démonstration de ses talents. Elle a survolé le cross des dames avec virtuosité. Et sans chaussures à pointes, s'il vous plaît! La requérante d'asile qui court sous les couleurs de Stade-Lausanne a avoué que ce

terrain est difficile pour une spécialiste de la piste comme elle. L'un de ses objectifs pour la saison à venir est précisément de courir le 3000 m à Athletissima. Pour y arriver, elle s'astreint à 20 heures d'entraînement par semaine. La première Vaudoise, Ruth Gavin-Schneider, de Challes, obtient la 8^e place à plus de 3 minutes. La Lausannoise Béatrice Pernet a gagné dans la catégorie des dames vétérans 2 devant deux autres Vaudoises, Marie-José Mermod et Jitske Ditmeijer. □

Vainqueurs d'autres catégories

Ecoblères C: Lydia Fridelance. Ecoblères C: Sylvain Fridelance. Ecoblères B: Coralie Fridelance. Ecoblères B: Romain Fardel. Ecoblères A: Barbara Dell'Atti. Ecoblères A: Vitor Moutinho. Cadettes B: Sabine Kuonen. Cadets B: Florian Ulmann. Cadettes A: Jeanine Boschung. Cadets A: Adrian Keri Karrer. Juniors filles: Estelle Oberson. Cross court dames: Valérie Lehmann. Cross court hommes: Michel Bruegger.



Le Mont s/Lausanne
Samedi 22 janvier 2005



14^{ème} Cross du Footing-Club Lausanne

Comptant pour :

*le challenge FSA des courses + CROSS NATIONAL,
le Trophée lausannois 2005 des courses hors-stade.*



AVEC LE SOUTIEN DE LA

BCV

Lausanne fm

103.3 - 97.4



Antonio Scuderi

14^e ÉDITION Cross du Footing-Club Lausanne



Mario Gliottone



Pierre Camandona



Roland Guignard

LE MONT-SUR-LAUSANNE SAMEDI 22 JANVIER 2005

Raymond Corbaz et toute son équipe du Footing-Club ont offert à plus de 400 athlètes de vraies conditions de cross. En effet, le terrain boueux et très glissant a contraint les coureurs à faire preuve de certains dons d'équilibre lors de passages périlleux.

La pluie du matin qui, selon le dicton, n'effraie pas le pèlerin, a retenu bon nombre d'enfants. Les plus mordus étaient sur la ligne de départ. Les chronos et moyennes prouvent que même les tout jeunes courent toute l'année, et cela avec le même plaisir. Lydia Fridelance (1995), première chez les écolières B, a couru à la moyenne de 15,34 km/h. Quant à Céline Agrifoglio (1992), habituée à la plus haute marche des podiums, elle a gagné dans la catégorie écolières A à la moyenne de 15,97 km/h.

Tout simplement merveilleux et encourageant pour tous ces jeunes athlètes.

Le temps s'est amélioré dès midi et le soleil a tenté de réchauffer un peu l'atmosphère. Le parcours était toujours aussi exigeant il fallait «choisir» son itinéraire. Mais quelques ténors se sont joués des obstacles naturels avec une facilité déconcertante. A voir courir la petite perle noire qu'est Zenebecke Tola, Ethiopienne du Stade-Lausanne, à 17,28 km/h, et gagner, on ne peut qu'être admiratifs. Elle a quitté notre pays pour des cieux plus cléments et... des autorités plus compréhensives. Nous lui souhaitons plein succès pour sa carrière qui s'annonce fructueuse. Quant à Tolossa Tchengere, également du même club et aussi Ethiopien, c'est à 18,93 km/h qu'il s'est imposé, avec un confortable avance. Chez les vétérans, il est à relever les belles 3^e et 4^e places de

Francisco Pasandin et Francesco Cristiano, qui ont couru à plus de 16 km/h. Les spécialistes apprécieront.

Il s'agissait de la dernière édition au Mont-sur-Lausanne. En effet, dès 2006, cette épreuve se déplacera à Vidy, dans le parc Bourget, en accord avec la Ville de Lausanne, et sera organisée par le Stade Lausanne, le Lausanne Sports et le Footing-Club.

Encore bravo à tous les athlètes et félicitations pour la parfaite organisation. ● *P. R.*

P.S. – A ne pas oublier les soirées de course à pied gratuites de New Concept, chez Raymond Corbaz, à Epalinges, les 15 et 22 juin 2005.

Tola a le cross en jambes

CROSS DE LAUSANNE L'athlète du Stade-Lausanne n'a fait qu'une bouchée de ses adversaires. Depuis quelque temps, son entraînement a été modifié. Jean-François Pahud, son nouvel entraîneur, en parle

Le Mont

Texte: Jacques Wulschleger
Photos: Christian Bonzon

Hier, sous un soleil timide mais agréable, Zenebech Tola a, une nouvelle fois, fait étalage de sa classe immense qui sera reconnue, mise en valeur, ailleurs. «Je lui ai dit: «Tu ne t'occupes de rien, tu ne cherches pas à savoir où sont tes adversaires, tu cours devant», dit Jean-François Pahud, nouvel entraîneur de la perle éthiopienne. Depuis octobre dernier.

Avec lui, l'entraînement a été modifié, des éléments ont été ajoutés, pour le bien-être de l'athlète, qui a toujours possédé une excellente base d'endurance. «Cet hiver, on a travaillé ce facteur-là. On a utilisé les courses sur route pour encore améliorer cette assise», poursuit Pahud.

Auparavant, souvent Tola disputait des courses d'attente, ses accélérations foudroyantes laissant alors ses camarades sur place ou presque. Aujourd'hui, en fait depuis la course de Noël à Sion, elle ne laisse à personne le soin de mener le bal. Elle court, elle court, l'Ethiopienne, pour son bonheur, qu'elle partagera un jour avec une autre terre.

«Depuis quelque temps, on a introduit à l'entraînement des courses en côte – endurance-résistance –, pour améliorer son rythme», ajoute l'ex-entraîneur de Pierre Delèze. «Une fois par semaine, on travaille la condition physique et la coordination. On y ajoute un autre entraînement, touchant au renforcement musculaire. Ses travaux spécifiques, je les suis personnellement, souligne Pahud, car, dans ces domaines, Zenebech présente un déficit qu'elle doit très rapidement combler.»

Il y en a un autre que l'Ethiopienne accuse. «Il lui manque la dynamique des ap-



DÉTENTE Jean-François Pahud a convaincu Zenebech Tola de prendre la course à son compte.



puis au sol. Je lui ai dit qu'elle a les pieds qui dorment par terre. Il faut leur donner de l'énergie», affirme l'entraîneur, qui fut un bon coureur. Zenebech Tola apprend vite, veille à tout, est attentive au moindre détail. Son avenir – encore flou – n'a donc aucune incidence sur ses entraînements.

Au Mont, l'Ethiopienne a respecté son plan de course en accélérant à chaque tour, malgré le parcours glissant. Une fois encore, elle a tourné comme une horloge. Tola est plus que jamais à l'heure au rendez-vous.

RÉSULTATS

Le Mont-sur-Lausanne. Cross.

► **Messieurs (8,4 km):** 1. Chengere (Eth/Stade Lausanne) à 26'31". 2. Dejene (Eth/Stade Lausanne) à 23'9". 3. Rüfenacht (CA Marly) à 24'9". 4. Koch (TV Wollhusen) à 25'3". 5. Valtério (Athlétique Sion) à 38'8". 6. Nispel (BTV Aarau) à 42'.

► **Dames (5,6 km):** 1. Tola (Eth/Stade Lausanne) à 19'27". 2. Krähenbühl (Münsingen) à 24'8". 3. Carruzzo (CA Sion) à 36'2". 4. Murer (LK Zoug) à 1'38"5. 5. Murer (Willisau) à 1'40"4. **Puis:** 6. Di Marco-Messmer (Troistorrents) à 2'08"9.

► **Cross court. Messieurs (4,2 km):** 1. Stucki (LC Zurich) à 13'20". **Dames (3,88 km):** 1. Augustin-Vogel (BTV Aarau) à 13'56". 2. Fischer (LC Rapperswil-Jona) à 1'3".



TOÏSSA CHENGERE Comme Tola.

Le comité de base qui a porté le cross du Mont

- **Tous membres du Footing-Club de Lausanne**
- **Jean Pierre Capt: chef technique, relation avec le Mont**
- **Christian Blaser: première direction générale**
- **Bruno Langhi: divers plans et cantine**
- **Béatrice Dufey Corbaz: inscriptions et dossards**
- **Franc Jotterand: deuxième direction générale**
- **Raymond Corbaz: président du Footing-Club**
- **Daniel Herren, Eric Bücher et Daniel Bardy: parcours**

- **Fideles bénévoles et aides du cross du Mont**
Il est difficile de citer tous les membres qui ont été bénévoles, mais je peux mettre quelques personnages en évidence: **Bruni, Betty, Claude, Corinne, Christine, Katia, Lorette, Nicole, Paulette, Evelyne, Bernard, François, Paul** et encore pleins d'autres membres.

Ne pas oublier une star du cross: Sandra Annen, fidèle secrétaire.

CETTE BROCHURE POUR VOUS DIRE: MERCI!

Raymond



UN OEIL SUR LA COMPTABILITE!


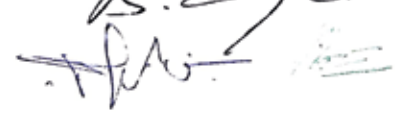
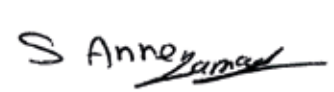



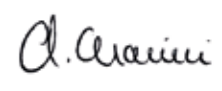

A l'époque, lors du lancement du 1er cross du Mont, le Footing-club a pris le risque de financer la manifestation.

Sur la réputation de notre club, nous avons été suivis par de nombreux partenaires. Le succès des 20 km du Chalet-à-Gobet nous a beaucoup aidés et les journalistes sportifs aussi.

Comptes du cross 15.11.92

	Entrées	Sorties
Ville de Lussac	2000-	
Inscriptions sur place	1204-	
Vente T.S	1100-	
Inscriptions Schaefer	74-	
Cantine	1489,00	
Inscriptions Christian	226-	
Inscriptions + banque (1000 x schaefer + 300 = sport toto)	3332-	
Facture Seryon		2271,35
Medailles		272,69
poste, 28.11.91		21,30
Enveloppes (400)		8-
Poste, 7.1.92		100-
chauffage cantine		20-
Mulle-pattes		100-
poste. 7.1.92		10,30
poste 5.3.92		10-
poste 8.11.92		15-
Tchèques		458,20
Patente		62-
Bureau		30,40
Inscriptions ch. ip. suisse Thun (cross)		144-
collation comité		110,30
F.S.A		67-
Piper		12,30
Mat. Bureau		60,70
Circulaires (poste impr.) résultats		705-
Frais Christian		22-
Frais G.P.		776,50
Location Le Mont		590-
Chaucor		400-
Retour 457 (inscriptions entrop)		99-
Inscriptions (vaudois simple + relais) (ch. suisse relais)		186
Repar. St Héros		523
bous 18.8.92	80-	100-
Pub. F.S.A. journal off.		
	9505,20	6057
	7175	7175
	2330,2	
Solde au 25.11.92		

CROSS 2004-2005

	Entrées	sorties
Report au 11.2.04	2068,-	
Euro de resultat		107,55
Retour garantie commune du Mont	200,-	
Prix g.p. capt		445,-
Esence machines g.p. capt (forfait)		50,-
G. Pouly, inst. électrique (forfait)		200,-
F.S.A. 0,50ct. par coureur des 14ans		123,-
Secrétariat S. Anneu 2004		500,-
Frais divers Sandra		59,70
Suscriptions BCV 2004	2319,-	
- Cautive	1058,60	
Assurance manut 2004-2005		128,-
B.C.V spousen versement 16.2.04	4000,-	
	9645,60	1616,25
	1616,25	
	8029,35	
<u>Séance du comité 31.3.04</u>		
Comptes acceptés:		
<p>     </p>	<p>     </p>	



Le Cross déménagement à Vidy!

1er cross National de Vidy
21 janvier 2006

RAYMOND
NEW CONCEPT SPORTS
CORBAZ

NEW CONCEPT SPORTS
RAYMOND CORBAZ
Votre magasin de sport
Route de la Croix-Blanche 42
1066 Epalinges-Centre/VD
TEL. 021 784 34 44

PUMA
pumarunning.com