

Mesurer les ondes cérébrales des coureurs

Investigateur : PhD Mensi Skander, MindMaze

Recherche de participants pour une étude scientifique

Pour une étude scientifique, nous cherchons des coureurs en bonne santé et bien entraînés. Nous cherchons des hommes, capables de courir 10 km entre 40 et 48 minutes, courant au minimum 3 fois par semaine pour une distance hebdomadaire d'au moins 50 km. De plus, la participation à cette étude est limitée aux coureurs chaussants entre du 42.5 (9 US) et du 45 (11 US). Chaque participant devra en outre remplir un questionnaire de santé permettant d'évaluer son aptitude physique à la course à pied, seules les personnes pour qui la course à pied ne présente aucun risque pour leur santé pourront participer à ce projet.

But de l'étude :

Nous souhaitons observer et analyser l'effet de différents types de chaussure de course à pied sur l'activité cérébrale de coureurs.

Déroulement et durée de l'étude :

L'expérience dure approximativement 3 heures et aura lieu à la route de Vidy (Lausanne). Durant la session, vous devrez courir 10 fois 1 km à 12 km/h avec à chaque course, des chaussures différentes. Entre chaque course, vous aurez une courte pause de 5 minutes afin de nous assurer que vous restiez dans votre zone physiologique aérobie.

Lors de cette expérience vous devrez porter un Électroencéphalogramme permettant l'enregistrement de vos ondes cérébrales, une ceinture pectorale équipée d'un capteur de fréquence cardiaque, ainsi qu'une montre munie d'un GPS. De plus, les chaussures que vous testerez seront équipées de capteurs inertiels. Ces équipements sont certifiés, non douloureux et disponibles dans le commerce.

Toutes les données collectées seront traitées de manière confidentielle. La participation à l'étude ne procure aucun bénéfice médical.

Dédommagement : 150 CHF

Les personnes intéressées à participer à l'étude et remplissant les critères susmentionnés sont priées de contacter :

MindMaze
à l'attention de Skander Mensi
Chemin de Roseneck 5
CH-1006 Lausanne
Email: running-study@mindmaze.ch

Veuillez noter que les données des personnes qui prennent contact par email seront enregistrées. Les données des personnes qui renoncent à participer à l'étude seront immédiatement détruites.

Pour des informations complémentaires, veuillez-vous adresser à MindMaze : running-study@mindmaze.ch