

## **Christophe Gilliéron**

Né le 2 novembre 1967, Christophe pratique la course à pied depuis 1989 et au Footing-club Lausanne depuis 1994.

Il est entraîneur depuis 1997 et a repris la présidence du Club en 2019.

Christophe aime s'entraîner sur tous les terrains : autant en montagne que sur route, autant en forêt que sur piste. Amateur de compétitions de toutes sortes, ses meilleurs temps sont de 2h33' au marathon de Tenero, de 3h06 à Sierre-Zinal et de 59'58" à Morat-Fribourg. Sa course préférée est le Forcethon Talent, à travers les bois du Jorat.

Il pratique également le ski-alpinisme, le VTT et le vélo de route. Là aussi plusieurs participations aux grandes classiques que sont le Trophée du Muveran, La Patrouille des Glaciers et le Grand Raid VTT Verbier – Grimentz.

Christophe habite Morges et travaille dans une banque à Genève. Il a été longtemps actif à l'armée, dans l'infanterie de montagne.

Diplômes :

2020 Instructeur Swiss Athletics, Sport des Adultes et Running I

2021 Instructeur Swiss Athletics, Running II. Planification d'entraînements