

Raoul Perez

Né le 11 janvier 1969, Raoul pratique la course à pied depuis l'âge de 18 ans, au Footing-club Lausanne depuis 1999.

Il est entraîneur depuis 2006 et aime aider les coureurs à progresser et à atteindre leurs objectifs.

Raoul s'entraîne volontiers en forêt, sur piste, en montagne et sur route. En fait, il aime la variété et tous les terrains.

Sa course préférée est très clairement Sierre-Zinal, qu'il a couru à de nombreuses reprises avec un meilleur temps de 3h09' et un podium en M50 en 2019.

Ses autres références chronométriques sont :

- Marathon d'Annecy 2003 en 2h41'
- 20 km de Lausanne en 1h08'
- Morat-Fribourg en 1h02 '
- Escalade en 24'.

Devenu progressivement spécialiste de trail de longue distance, il a développé une capacité d'endurance remarquable. Raoul travaille dans le commerce du bois et pratique, de temps en temps, le VTT et la natation.