

Induja Suter

Née le 6 janvier 1994, c'est à l'âge de 5 ans que j'ai débuté la course à pied. Étant enfant j'ai participé avec succès à de nombreuses courses régionales et suisses. Les 20 km de Lausanne restent à ce jour l'une de mes manifestations sportives préférées.

Mes années de pratique en athlétisme me permettent de maîtriser différentes techniques et habiletés que je peux appliquer aux entraînements de course à pied.

À la suite de ma scolarité, j'ai fait deux ans à l'Université de Lausanne en psychologie et sciences du sport. Ceci m'a apporté un bagage théorique que je peux appliquer dans ma pratique. Par la suite je me suis recentrée sur l'enseignement.

Cela fait maintenant plusieurs années que je fais partie du Footing-club Lausanne et je suis entraîneuse depuis 2013.

J'aime courir dans ce club, d'une part pour le magnifique cadre dans lequel nous courons et d'autre part, pour l'excellente ambiance, la convivialité et le plaisir de partager ma passion.

Durant mon temps libre, j'apprécie être en nature et voyager pendant les vacances afin de me ressourcer.

Je pratique régulièrement le snowboard, la marche et le vélo. J'ai aussi expérimenté le volleyball, le basket, le football, le handball, les agrès et la danse.

Aujourd'hui l'envie de courir est toujours présente, bien que ma nouvelle vie professionnelle me prenne beaucoup de temps.

Après plus de 19 ans de course à pied, j'ai le projet de courir un marathon dans une ville que j'aurai soigneusement choisie.