

Bernard Chételat

Né en 1956, Bernard pratique la course à pied depuis près de 20 ans au Footing-club Lausanne. Après tout ce temps à suivre les conseils judicieux des entraîneurs du club, c'est à son tour d'accompagner des coureurs, en particulier ceux qui désirent faire de leurs entraînements de course à pied un moment de détente dans la nature.

Il a eu l'occasion de voyager dans de nombreuses grandes villes mais n'a jamais trouvé un endroit aussi idéal pour courir que les bois du Jorat. Il y a beaucoup de superbes courses, mais s'il devait n'en faire qu'une seule dans l'année, il choisirait les 20 km de Lausanne. Etant donné qu'il a commencé la course à pied un peu avant la quarantaine, ses références chronométriques sont celles réalisées dans le monde des seniors : 1h20 aux 20 km de Lausanne, 3h20 au marathon de Berlin, 1h01 à Kerzers, 38 minutes au quart de marathon à Lausanne.

La course à pied est le sport auquel il consacre le plus de temps et finalement, à son avis, le seul important.

Bernard est moniteur sport des adultes – running ESA depuis 2016. En 2019, il a suivi et réussi le module d'approfondissement "Planification d'entraînement".