

## **Christian Burnier**

Né le 26 novembre 1960, Christian pratique la course à pied de manière régulière depuis 1989 et au Footing-club Lausanne depuis 2003.

Il est entraîneur depuis 2009 et trouve beaucoup de satisfaction dans sa fonction en observant au fil des saisons les progrès réguliers des coureurs de son groupe. Christian aime particulièrement les moments où, après une course ou lors des bilans, il peut lire une joie intense sur leurs visages. Il apprécie également le contact et les échanges qu'il a avec les coureurs.

Christian a suivi la formation de moniteur AllezHOP et celle de moniteur de Running. En 2019, il a suivi et réussi le module d'approfondissement "Planification d'entraînement".

Comme beaucoup d'autres coureurs, il aime s'entraîner dans les Bois du Jorat, mais également, à la belle saison, sur les sentiers de montagne. Sans surprise, sa course préférée est Sierre – Zinal, épreuve à laquelle il a participé à de nombreuses reprises, avec un meilleur temps de 3h59'. Il a également déjà couru le marathon de Lausanne en 3h28'.

De manière similaire à d'autres amateurs de montagne, Christian pratique aussi le ski de randonnée et a participé à plusieurs reprises à la Patrouille des Glaciers et au Trophée des Muveran

Lorsque la montagne et son travail lui en laissent le temps, il adore également voyager, jardiner et bricoler à la maison.