

Eleonora Zuppello

Je suis née à Trieste (Italie) le 15 mars 1972 et la course à pied n'était pas du tout mon dada en tant qu'ado. Il a fallu arriver en Suisse pour que j'y prenne goût.

Jeune j'ai touché aux divers sports : de la voile au ski, du tennis à la dance, du roller au badminton... un peu de tout sans vraiment crocher.

Ma première course... c'était un vrai désastre...j'avais 12 ans et je devais courir 2 km dans la forêt, 30 minutes après le départ on est venu me chercher... je m'étais perdue.

En Suisse depuis 2001, je m'entraîne régulièrement depuis 2009, je suis passée de 59' à mon premier 10 km, sans entraînement, à 46 minutes à une course internationale à Prague en 2022.

Mon palmarès compte 10 marathons, entre 2015 et 2024 entre 3h47 et 4h30.

Courir pour moi me ressource, cependant courir pour les autres me fait vibrer : je suis meneur d'allure sur diverses distances, entre 10 km et le marathon.

Au Footing -club Lausanne depuis 2019, grâce à Bernard rencontré dans le cadre des meneurs d'allure, je suis entraîneur depuis 2024.

Je fais aussi bouger les Suisses, en travaillant pour les CFF en tant que cheffe de projet multidisciplinaire pour des projets d'infrastructure ferroviaire, bien qu'à la base je suis architecte.

Diplômes :

2024 Formation générale ESA

2025 Formation Swiss Athletics spécifique Running