

Liza Dumoulin

Je suis née le 31 mai 1971 au Mozambique ou j'ai vécu quelques années.

Adeptes de sport j'ai fait ma première course à pied à l'âge de 10 ans. En tête de course j'ai abandonné à quelques mètres de l'arrivée ! Je vous assure que ça ne s'est plus jamais reproduit.

J'ai pratiqué de nombreuses années le handball mon sport préféré toute ma jeunesse, 5 entraînements par semaine, 2h par jour. J'étais le pivot de l'équipe et le buteur principal (si, si ...le talent d'une gauchère !)

Quelques années de repos et me voilà arrivée au footing en février 2014. Le club m'a fait aimer la course à pied et bien sûr grâce aux entraîneurs j'ai fait tout de même du chemin....me voilà avec une boîte pleine de dossards et de médailles et j'aime ça. Et me voilà maintenant dans le rôle d'entraîneuse !

Mon but ? Vous donner le goût et le plaisir de la course à pied... ! Tout ça avec la patate et le sourire. J'aime le contact avec les gens et surtout transmettre la bonne humeur.

Je suis mariée depuis 21 ans et j'ai les 2 plus bôoo garçons au monde.

Je suis indépendante depuis 18 ans. J'ai ma propre petite entreprise ou je suis aussi beaucoup à l'écoute de mes clientes. Je suis styliste onguulaire, mon 2ème métier, j'étais auparavant dans le médical.

Ma passion, à part la course à pied c'est le bricolage. J'aime aussi faire du VTT l'été et j'adore me balader en montagne avec mes raquettes. J'adore aussi le trail. Et surtout j'aime souffrir quand je fais mon body pump 2x par semaine en fitness.

Diplôme:

2020 Instructeur Swiss Athletics, Sport des Adultes et Running I