

## **Laurent Périsset**

Né le 24 novembre 1982, Laurent pratique la course à pied depuis 1998 (à l'âge de 16 ans !) au Footing-club Lausanne.

Il est entraîneur depuis 2012 et apprécie de pouvoir partager son expérience et de voir le sourire des coureurs après que ceux-ci aient atteint leurs objectifs.

Laurent a suivi avec succès la formation d'entraîneur C de Swiss Olympics, la formation ESA Running et a également un diplôme J+S. En 2019, il a suivi une formation spécifique d'entraîneur de trail running.

Il aime s'entraîner dans les Bois du Jorat et sur les sentiers de montagne. Sa course préférée est le Marathon des Sables en raison de l'aventure humaine qu'elle représente et des paysages magnifiques qu'elle donne l'occasion de découvrir.

Laurent pratique le VTT, le ski de randonnée et l'alpinisme. Il aime beaucoup voyager.

Habitant de Vauderens dans le canton de Fribourg, il exerce le beau métier de charpentier – menuisier.